

**Online-
Kongress**

Englisch mit deutscher
Übersetzung

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Faszien – Netzwerk des Lebendigen

Die Biologie des frühen Traumas



**Erforschung des fasziellen Bindegewebes und seine
Bedeutung für die Körper-, Trauma- und Eltern-Baby-
Psychotherapie**

Wie verankern sich emotionale und relationale Traumatisierungen in unserem Körper? Warum führen überwältigende Geburts- und Trennungserfahrungen schon bei neugeborenen Kindern zu einer tiefgreifenden biologischen Versteifung? Und warum können wir in der Körperpsychotherapie durch gezielte Berührungstechniken die im Körper eingefrorene Geschichte wieder aufweichen und verflüssigen?

In den letzten zwei Jahrzehnten haben wir durch die moderne Bindegewebe- und Faszienforschung eine Reihe von Antworten auf diese Fragen gewonnen.

So verbindet das Gewebe die verschiedenen Strukturen unseres Körpers miteinander. Es umhüllt unsere Muskeln, sorgt für die Geschmeidigkeit unserer Bewegungen, fungiert als ganzkörperliches Sinnesorgan und bewirkt, dass sich unser Körper im Feld der Schwerkraft aufrichtet. Bei anhaltendem Stress – egal ob emotional oder körperlich – verändert das semiflüssige Bindegewebe seine Beschaffenheit und Flexibilität in Richtung Steifheit und Verhärtung. Neueste Forschungen weisen darauf hin, dass weniger die Muskeln als vielmehr die beteiligten Bindegewebestrukturen daran beteiligt sind, diesen traumatisch bedingten Rückzug körperlich aufrecht zu erhalten.

In diesem Online-Kongress wollen wir uns mit den besonderen Wirkweisen des menschlichen Bindegewebes und seiner Bedeutung für die Körper-, Trauma- und Eltern-Baby-Psychotherapie auseinandersetzen. Im Rahmen der Veranstaltung werden unterschiedliche Forscher zu Wort kommen, die sich in ihren jeweiligen Fachbereichen mit den Wirkungsweisen des Bindegewebes tiefer auseinander. Mit Dr. Robert Schleip haben wir einen international renommierten Faszien- und BindegewebeForscher für unsere Tagung gewinnen können. Er wird uns einen Einblick in die aktuellen Faszienforschung und ihre Implikationen für die Körper-(psycho)therapie vermitteln. Der amerikanische Körperpsychotherapeut Will Davis beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit der Frage nach den biologischen Grundlagen früher Traumatisierungen. Er wird u. a. zeigen, warum das von Wilhelm Reich entwickelte Konzept der Körperpanzerung im Lichte der modernen Faszienforschung einer grundlegenden Überarbeitung bedarf. Der englische Babytherapeut Matthew Appleton zeigt in seinen Ausführungen, wie prä- und peripartale Traumatisierungen bereits bei Babys zu einem tiefgreifenden Verlust bio-emotionaler Ganzheit führen.

Programm der Online-Tagung >>

**Schreibambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de

Online-Kongress mit

Robert Schleip
Will Davis
Matthew Appleton
Thomas Harms

Leitung und Moderation

Thomas Harms, Diplom-Psychologe und Körperpsychotherapeut, ist Leiter des Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapeut und Begründer der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH) und beziehungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT).

Termin 12. November 2022

Kurszeiten 09:30 – 18:00 Uhr

Kosten 140 Euro

Student*innen (mit Ausweis): 80 Euro

Veranstaltungsort Online

Kongresssprache

Englisch mit deutscher Übersetzung

**Anmeldung ausschließlich über die
Homepage**

www.zeppbremen.de

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36

Sprechzeiten: Di u. Do 10:00 – 12:00 Uhr

Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Programm der Online-Tagung

09.30 – 09.45 h **Live – Eröffnung mit Thomas Harms**

09.45 – 10.15 h **Thomas Harms – Jenseits der Psychologie**
Biologische Perspektiven in der Geschichte der Körperpsychotherapie

10.15 – 11.15 h **Dr. Robert Schleip – Faszinierende Faszien** – Aktuelle Bindegewebe- und
Faszienforschung und ihre Rolle für die heutige Körper(psycho-)therapien

11.15 – 11.45 h Kaffeepause

11.45 – 12.30 h **Will Davis – Die Biologie des frühen Traumas**
Bindegewebe als biologische Grundlage der modernen Körperpsychotherapie

12.45 – 13.15 h **Live – Chat mit Will Davis**

13.15 – 14.30 h Mittagspause

14.30 – 15.15 h **Robert Schleip – Faszien als Sinnesorgan** – Sensorische Dimensionen
des Faszien Systems und ihre Verbindung zum Autonomen Nervensystem

15.20 – 16.05 h **Matthew Appleton – Rückkehr zur Ganzheit** – Integrative Babytherapie
und Verkörperung von prä- und perinatalen Traumatisierungen

16.05 – 16.25 h Kaffeepause

16.25 – 16.45 h **Live – Chat mit Matthew Appleton**

16.45 – 17.30 h **Will Davis – Arbeiten unterhalb des Traumas** – Körperpsychotherapeutisches Arbeit
mit dem Bindegewebe-System in der Funktionalen Analyse – Praktische Beobachtungen
und theoretische Implikationen

18.00 – 19.00 h **Live – Abschlussdiskussion mit Robert Schleip und allen Referenten**

Alle Vorträge wurden vorab aufgezeichnet und werden an dem Tag der Kongresses erstmals präsentiert.
48 Stunden vor Beginn der Kongresses verschicken wir den Zoom-Code für den 12. November an alle
eingeschriebenen Teilnehmer*innen. Die Vorträge werden bereits ab dann online für Teilnehmer*innen
freigeschaltet. Alle Präsentationen sind nach Abschluss des Kongresses zwei Wochen weiterhin online
zugänglich. Alle Vorträge werden im Original in Englisch ausgestrahlt. Alle Beiträge sind auch in deutscher
Übersetzung verfügbar.

.....
Online-Vertiefungs-Workshop mit Will Davis, USA

Bindegewebe und Körperpsychotherapie

Biologische Grundlagen der Körperpsychotherapie bei früher Traumatisierung
Klinische Beobachtungen und theoretische Implikationen

Die Funktionale Analyse ist ein moderner Ansatz der Körperpsychotherapie, entwickelt von dem amerikani-
schen Psychologen Will Davis. Sie arbeitet mit dem Bindegewebe-System und spielt eine zentrale Rolle
bei der Anregung der natürlichen Selbstregulierung des Organismus. Mit der Points & Positions-Technik hat
Will Davis eine sanfte, körperbasierte Methode entwickelt, um Menschen mit frühen Entwicklungstraumata
nicht-invasiv zu helfen, ihre Emotionsregulation und ihre Beziehungsfähigkeit zu sich selbst und ihrer
Umwelt zu verbessern. In dem Workshop wird Will Davis die wichtigsten Theorien und Konzepte seiner
körperpsychotherapeutischen Arbeit mit dem Bindegewebe vorstellen und sie anhand eines Fallbeispiels
eines Patienten mit schizoider Persönlichkeitsstörung veranschaulichen.

13. November 2022, von 10.00 – 14.15 Uhr

Englisch mit deutscher Übersetzung

Kosten 75 EUR

Wichtige Informationen zum Online-Kongress

1. Alle Vorträge wurden vorab aufgenommen und im Rahmen des Online-Kongresses erstmals präsentiert. Die Kongresssprache ist englisch. Wir bieten Links zur deutschen und italienischen Übersetzung, die auf unserer Kongress-Seite aufgerufen werden können.

2. Alle Vorträge werden zu den genannten Zeiten in englischer Sprache abgespielt und präsentiert. Im Anschluss werden die einzelnen Referenten in Live-Chats für Fragen und Diskussionen mit den Teilnehmer*innen zur Verfügung stehen (s. unten das aktualisierte Programm!) Es werden auch hier Live-Übersetzungen ins Deutsche angeboten. Thomas Harms wird den Kongresstag live moderieren.

3. Wir werden 48 Stunden vor Beginn des Kongresses alle Beiträge und Folien der Referenten in digitaler Form freischalten, so dass die Vorträge auch schon vorab gehört und gesehen werden können. Hierfür werdet Ihr ein Passwort zugesandt bekommen, mit dem Ihr die Materialien erhalten könnt.

Alle Live-Chats und Diskussionen werden aufgezeichnet und – wie auch die präsentierten Vorträge – vier Wochen lang auf der Kongress-Seite zur freien Verfügung gestellt.

4. Ihr benötigt am 12. November 2022 ab 09:30 Uhr einen für offiziellen Zoom-Code. Diesen bekommen alle Kongress-Teilnehmer*innen ebenfalls 48 Stunden vor Beginn des Kongresses – also am 10.11.2022 um 09:30 Uhr – per Mail zugesandt.

5. Falls es technische Probleme geben sollte, könnt ihr uns kontaktieren unter kontakt@zeppbremen.de

Jutta Gerken aus dem ZePP-Sekretariat kann jeweils von 09:00-12:00 Uhr von Montag bis Donnerstag unter +49 (0) 421-3491236 telefonisch kontaktiert werden.

Das Kongressteam wird Euch bei allen offenen Fragen rund um die Anmeldung und Technik gerne unterstützen.

6. Eine weitere Hotline-Nummer zum technischen Support werden wir Euch kurz vor Kongressbeginn mitteilen.

7. Last not least: Bitte achtet auf das Vertiefungs- und Zusatzangebot mit Will Davis am 13. November 2022. Er wird unter dem Titel „Bindegewebe und Körperpsychotherapie“ über die biologische Grundlagen der Körperpsychotherapie bei früher Traumatisierung sprechen. Klinische Beobachtungen, theoretische Implikationen und praktische Fallbeispiele sollen vorgestellt und diskutiert werden. Der Kurs findet am 13. November 2022 von 10:00-14:15 Uhr online statt und kostet 75,00 Euro.

8. Im Anhang findet Ihr das aktualisierte Programm. Neu sind die drei, über den Tag verteilten, Live-Chats. Hier könnt ihr dann mit den jeweiligen Referenten über die Themen sprechen und Eure Fragen loswerden.

Ich freue mich auf einen inhaltlich spannenden Thementag mit unseren Gästen und mit Euch allen.

Herzlichst,
Euer Thomas Harms