

Termine
2023/25



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie

28-tägige Weiterbildung in Grundlagen, Methoden
und Anwendungen der körperpsychotherapeutischen
Prozessbegleitung mit Erwachsenen

Dieses Weiterbildungs-Programm vermittelt theoretische, diagnostische und methodische Grundlagen der bindungsbasierten Körperpsychotherapie (BKPT). Das Programm richtet sich sowohl an professionell tätige EEH-Therapeut*innen als auch an praktizierende Psychotherapeut*innen nach dem Besuch der BKPT-Spezialmodule, die sich auf die körperpsychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen konzentrieren wollen.

Die BKPT hat ihre Wurzeln in den Erkenntnissen der Säuglings- und Bindungsforschung, der modernen Körperpsychotherapie sowie humanistischen und achtsamkeitsbasierten Strömungen der Psychotherapie. Sie ruht dabei auf drei zentralen Säulen: Verkörperte Selbstwahrnehmung; Einsatz einer herzbasierter Körperarbeit sowie der kognitiven Erkundung spezifischer Bindungs- und Charaktermuster.

Zentrale Themen der Weiterbildung

- Herz, Worte und Bindung – Grundlagen einer bindungs- und herzgeleiteten Gesprächsarbeit in der BKPT
- Sehen, Bindung und Sichtweisen – Bindungsbasierte Arbeitsmodelle mit dem Augensegment und der Realitätsanbindung
- Arbeit mit dem Mundsegment – Methoden zu körperpsychotherapeutischen Arbeit mit oralen Bindungsthemen
- Hören und Bindung – Arbeit mit den Ohren und innere Stimmen in der BKPT
- Haut und Bindung – Erkundung von Nähe- und Abgrenzungserfahrung in der BKPT
- Dem inneren Impuls folgen – Körperpsychotherapeutische Arbeit mit Emotionen und Ausdrucksprozessen
- Sexualität, Autonomie und Bindung. Körperpsychotherapeutische Werkzeuge zur Arbeit mit dem Beckensegment
- Setting und Diagnostik.
- Charakteranalytische und neuroaffektive Diagnostik in der BKPT; Setting und Prozessplanung in der BKPT

Umfang

Das Training besteht aus acht Ausbildungsblöcken zu je 4 Tagen und einem optionalen Zertifizierungs-Workshop (4 Tage).

Durchführung und Didaktik

Die Ausbildung besteht in einer engen Verzahnung von theoretischer, methodischer und anwendungsbezogener Ausbildung. Die Bereitschaft zur Teilnahme an einer körperpsychotherapeutischen Selbsterfahrung ist Voraussetzung für die Teilnahme an dem Lehrgang.

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421 349 12 36
kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie Weiterbildung 2023 – 2025

Termine

Workshop 1: 23.–26. 01. 2023
Workshop 2: 08.–11. 05. 2023
Workshop 3: 26.–29. 09. 2023
Workshop 4: 09.–12. 01. 2024
Workshop 5: 14.–17. 05. 2024
Workshop 6: 17.–20. 09. 2024
Workshop 7: 28.–31. 01. 2025
Gesamtkosten 3.920 EUR
Zertifizierungs-Workshop (optional):
05.–08. 05. 2025 (zzgl. 150 EUR Gebühr)

Kosten

140 Euro /Tag
560 Euro pro Workshop (26 Stunden)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Kurszeiten

Tag 1: 09:30–18:00 Uhr
Tag 2+3: 09:00–18:00 Uhr
Tag 4: 08:45–12:45 Uhr

Veranstaltungsort

Seminarhaus Lichtblick, Hude (siehe Rückseite)

Anmeldung ausschließlich über die Homepage

www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00–12:00 Uhr
Mi 14:00–15:00 Uhr

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie

28-tägige Weiterbildung in Grundlagen, Methoden und Anwendungen der körperpsychotherapeutischen Prozessbegleitung mit Erwachsenen

Voraussetzung für die BKPT-Zertifizierung

- Präsentation einer 40 min Videoanalyse mit anschließender Auswertung im abschließenden Zertifizierungs-Workshop
- Für die Zertifizierung wird für EEH-Therapeut*innen der Nachweis von 25 Einzelsitzungen in einem körperpsychotherapeutischen Verfahren benötigt. Für alle anderen Teilnehmer*innen gilt, dass zur Zertifizierung der BKPT-Weiterbildung mindestens 50 Einheiten in einem Körperpsychotherapie-Verfahren nachgewiesen werden müssen.
- Darüber hinaus müssen bis zur Supervisionen insgesamt 15 (für EEH-Therapeut*innen) bzw. 25 Einzelsupervisionen (für externe Teilnehmer*innen) bei einem zugelassenen BKPT-Supervisor nachgewiesen werden.

Zielgruppe

Praktizierende Psychotherapeut*innen (Ärztliche, psychologische und HPG-Psychotherapeut*innen mit vierjähriger Zusatzausbildung); zertifizierte EEH-Therapeut*innen.

Für Therapeut*innen ohne EEH-Hintergrund empfehlen wir vorab den Besuch der Spezialmodule „Körperpsychotherapie und Bindung“.

Termine

- Workshop 1: 23. – 26. 01. 2023
- Workshop 2: 08. – 11. 05. 2023
- Workshop 3: 26. – 29. 09. 2023
- Workshop 4: 09. – 12. 01. 2024
- Workshop 5: 14. – 17. 05. 2024
- Workshop 6: 17. – 20. 09. 2024
- Workshop 7: 28. – 31. 01. 2025

Zertifizierungs-Workshop (optional): 05. – 08. 05. 2025

Nach Einreichung aller Nachweise und Obligationen erhalten die Teilnehmer*innen eine Zertifizierungsbescheinigung über den erfolgreichen Abschluss des BKPT-Trainings. Eine Zertifizierung ist mit dem angekündigten Zertifizierungs-Workshop im Mai 2025 möglich. Bitte nehmen Sie die Buchung/Anmeldung separat über die Homepage www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/ unter „Zertifizierung“ vor. Die Gebühr beträgt 150 Euro.

Wichtige Informationen zum Veranstaltungsort:

Alle Workshops finden im Seminarhaus Lichtblick in Hude (im Umland von Bremen) statt.

Nach Kursbuchung setzen Sie sich bitte mit den Seminarhaus Lichtblick in Verbindung, um Ihre Unterbringung und Verpflegungswünsche für die Zeit der Workshops zu reservieren. **Eine Teilnahme an den Workshops ohne Verpflegung ist nicht möglich!**

Seminarhaus Lichtblick

Sandersfelder Weg 2
27798 Hude
Telefon 04408 92 32 45
www.seminarhaus-lichtblick.de
info@seminarhaus-lichtblick.de

Ausbildungsleitung



Thomas Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeut, Bremen

Co-Leitung



Karin Meyer-Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeutin, Bremen