

Online Workshop 2026

ZePP
Zentrum für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie

Das Kleinkind im Zentrum der EEH

Trauma- und bindungsorientierte Begleitung von Eltern und Kleinkindern in der EEH

Viele Eltern–Baby–Therapeut*innen und EEH-Berater*innen erleben sich souverän und sicher in der Arbeit mit Eltern und Babys. Aber was passiert, wenn ältere Kleinkinder im Zentrum der Therapie stehen? Wie verändern sich dann die Entwicklungsthemen und Herausforderungen der beratenden und bindungstherapeutischen Arbeit? Themen wie der Umgang mit dem kindlichen Weinen oder den Schlafproblemen der Kinder tauchen auf. Es kommen neue Entwicklungs- und Erziehungsfragen hinzu. Wie geht man mit Aggression und Wut um? Was bedeutet »Grenzen setzen«? Auch Ablösungs- und Autonomiefragen werden plötzlich bedeutsam. Inwieweit ist es hier möglich, die Leitideen der babyzentrierten Arbeit auf die Begleitung von Kleinkindern zu übertragen?

In diesem Workshop wird Cornelia Reichlin sich diesem Thema der körperpsychotherapeutischen Arbeit mit Kleinkindern und ihren Eltern ausführlich widmen. Sie wird anhand von Videobeispielen, Rollensettings und Live-Demonstrationen zeigen, wie wir die Arbeit mit herausfordernden Entwicklungsthemen und -verletzungen in der Arbeit mit Kleinkindern begleiten und unterstützen können.

Folgende Themen werden in dem Workshop behandelt:

- Arbeit mit Grenzen und Begrenzung in der Arbeit mit Kleinkindern
- Einsatz von Halt und Berührung in der Arbeit mit Kleinkindern
- Aufnehmen und Nutzung von Bewegungs- und Spielimpulsen in der traumaorientierten Therapie mit Kleinkindern
- Autonomiekonflikte als Ausgangspunkt zur Bearbeitung von traumatischen Geburtserfahrungen des Kindes

Zielgruppe
Die Veranstaltung richtet sich an EEH-Berater:innen/-Therapeut:innen sowie an Professionelle, die in Psychotherapie und Beratung mit Eltern und (Klein-)Kindern arbeiten.

Die Weiterbildung wird zu 100 % zur Rezertifizierung für die einzelnen EEH-Ausbildungsphasen anerkannt.

Schreiambulanz I Elternschule Körperpsychotherapie I Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung
Cornelia Reichlin, Körperpsychotherapeutin, Komlementär-Therapeutin, Cranio-Sacral-Therapeutin und EEH-Therapeutin

Termin
15. Dezember 2026

Kurszeiten
18:30 – 21:30 Uhr

Kosten
75 €

Veranstaltungsort
online

Anmeldung nur über die Homepage
www.zeppbremen.de/weiterbildung/ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/

Telefonische Auskünfte
Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr