

Grundlagen und Praxis der
bindungs-basierten Körperpsychotherapie (BKPT)

Verkörperte Worte

Einführungs-Kurs in die BKPT

Wie können wir Worte nutzen, um eine unter die Haut gehende Verbindung zwischen den Therapierenden und ihren Patient*innen aufzubauen? Wie kann der Körper genutzt werden, um in einem stressreichen Gespräch einen Zustand wechselseitiger Verbundenheit zu erzeugen.

In dieser einführenden Online-Weiterbildung wird der Psychologe und Körperpsychotherapeut Thomas Harms zeigen, wie er in der BKPT berührende Worte und körperbasiertes Mentalisieren einsetzt, um das Verstehen und den Nachvollzug der inneren Prozesse des Patienten zu ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an Interessierte und Neueinsteigende der BKPT aus dem Feld der Beratung und Psychotherapie. Gleichmaßen wendet sich der Kurs als Refresher- und Vertiefungs-Workshop an bereits praktizierende Körperpsychotherapeut*innen und ausgebildete EEH-Therapeut*innen.

BKPT-Themen-Abende

6 Online-Termine // jeweils 19:00 – 21:15 Uhr // 350 €

Workshop I – **Verkörperte Worte und kognitive Resonanz**
9. September 2026 // 19:00 – 21:15 Uhr

Workshop II – **Berührende Worte - Praxis der körperbasierten Gesprächsarbeit**
16. September 2026 // 19:00 – 21:15 Uhr

Workshop III – **Atmung, Selbstanbindung und Erregungsmodulation**
1. Oktober 2026 // 19:00 – 21:15 Uhr

Workshop IV – **Körperwahrnehmung und innere Navigation**
7. Oktober 2026 // 19:00 – 21:15 Uhr

Workshop V – **Eröffnen, Erkunden und Sondieren**
20. Oktober 2026 // 19:00 – 21:15 Uhr

Workshop VI – **Imagination, Stresserkundung und innere Beobachtung**
4. November 2026 // 19:00 – 21:15 Uhr

Wir empfehlen vorab den einführenden Vortrag „**Philosophie und Leitsysteme der BKPT**“ am 26. August 2026 zu besuchen. Dieser findet unter der Leitung von Thomas Harms von 19:00 – 20:30 Uhr online statt, kostet 25 € und kann über folgenden Link gebucht werden: www.zeppbremen.de/bkpt

Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung
in versch. Verfahren der
Körperpsychotherapie, Bremen

Termine

wie angegeben

Kosten

Kosten: 350,00 €
(6 Termine – nur als Kompaktpaket buchbar)

Kurszeiten

wie im Text angegeben

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/bkpt

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr