

Selbstbeobachtung, Resonanz und Gegenübertragung

Körperpsychotherapeutische Informationsebenen und deren Einsatz im bindungsorientierten Erwachsenen- Therapie- Setting

3-tägiger Lehr- und Supervisionsworkshop

In der therapeutischen Arbeit mit Erwachsenen nutzen wir verschiedene Möglichkeiten, Zugang zu individuellen Prozessthemen zu bekommen. Im bindungsorientierten, körperpsychotherapeutischen Setting beziehen wir uns, neben den verbalen Inhalten, auch auf die nonverbalen Informationsebenen.

Als Therapierende können wir mit dem subjektiven Erleben der Person mitschwingen und empathisch sein. Wir können auf verschiedenen Ebenen resonieren: kognitiv, somatisch, affektiv und vegetativ. Auch erfahren wir Gefühle und Selbstanteile, die auf frühkindliche Bindungserfahrungen zurückzuführen sind. Nicht zuletzt wollen wir die gesunden und herzbasieren Informationen unserer Klient:innen aufnehmen und integrieren.

Ständig entscheiden wir, wann wir welche Informationen aufgreifen und in den Prozess einbringen. Die verschiedenen Ebenen der Information gilt es zu unterscheiden, einzuordnen und gemeinsam mit den Klient:innen zu verstehen. So ergibt sich ein umfassendes Prozessverständnis in dem sich Abstimmung und Verbundenheit entwickeln kann.

Der komplexe Prozess ständiger Abstimmung zwischen Resonanz, Selbstresonanz und Selbstbeobachtung ist besonders bei traumabasierten Prozessen ein Garant für einen differenzierten und sicherheitsspendenden Kontakt, der sowohl die Klient:innen, wie auch die Therapierenden vor Überwältigung und Stress schützt.

Mithilfe von Theorieeinheiten und Übungen, Fallbeispielen und Lehrtherapien werden wir das Erkennen und Einsetzen dieser unterschiedlichen Informationsebenen praktisch orientiert üben und schulen.

Theorieinhalte

- Informationsebenen in der bindungsorientierten KPT
- Resonanz und Empathie
- Selbstanbindung, Selbstresonanz und Selbstbeobachtung
- Verkörperte Übertragung und Gegenübertragung

Der Workshop richtet sich an BKPTler:innen, Körperpsychotherapeut:innen, andere Psychotherapeuten und bereits körperpsychotherapeutisch arbeitende EEH- Therapeut:innen.

Anrechnung Zertifizierung für EEH-Therapeut:innen: 4,5 Einheiten Supervision
Anrechnung Rezertifizierung für EEH Therapeut:innen 18 h

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Karin Meyer-Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeutin, HPPsych

Termin

22. – 24. März 2027

Kurszeiten

Tag 1 – 09:30 – 18:00 Uhr

Tag 2 – 09:00 – 18:00 Uhr

Tag 3 – 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten

465 € (155 € pro Tag)
(exkl. Unterkunft und Verpflegung)

Veranstaltungsort

ZePP, Bremen

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/eeh-supervision

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr