

**BKPT Intro-
Workshop**

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Verkörperte Bindung

Einführungs-Workshop in Grundlagen und Anwendungen der Bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT)

In diesem einführenden Workshop wird der Bremer Psychologe und Körperpsychotherapeut Thomas Harms einfache Zugänge und Methoden einer bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) vorstellen, mit denen er in seiner körperpsychotherapeutischen Arbeit die charakteristischen Stress- und Bindungsmuster seiner Patienten erforscht und begleitet. Dabei wird er zeigen, wie wir unterschiedliche Organsysteme (wie etwa dem Hautsystem, dem Herzen und den Ohren) nutzen können, um die gewohnheitsmäßigen Muster der Öffnungs- und Beziehungsbereitschaft genauer zu erkunden und zu verstehen.

Das zentrale Prinzip der Bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) besteht darin, dass über körperorientierte Wege eine tragfähige Resonanzbeziehung im Gegenwartsmoment aufgebaut wird. Dies soll den Patienten ermöglichen, in einen Zustand der Sicherheit und des Aufgehoben-Seins zu gelangen, in dem die biografischen Bindungsmuster im Umgang mit unseren Mitmenschen, unserem Körper und unserem Selbst erkundet werden können. Dabei geht es vor allem darum, zu verstehen, wie und mit wem wir bereits früh gelernt haben, uns vor drohenden Verletzungen zu schützen und das Vertrauen in uns und wichtige Andere zu verlieren.

In diesem Workshop werden die Teilnehmenden in unterschiedlichen Übungen und therapeutischen Settings verkörperte Bindungsmomente sicher erfahren können.

Inhalte des Workshops

- Grundlagen, Methoden und Geschichte der BKPT nach Thomas Harms
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu bisherigen Formen der Reichianischen und erlebnisbasierten Formen der Körperpsychotherapie
- Körperpsychotherapeutische Zugänge zum Aufbau von Sicherheitserleben
- Einsatz von herzbasierten Methoden der Körperpsychotherapie zur Unterstützung der Emotionsregulation, Ressourcenstärkung und Traumaerkennung
- Live- und Videodemonstrationen
- Erleben der bindungsorientierten Körperpsychotherapie in exemplarischen Paar- und Körperübungen

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych., Körperpsychotherapeut, Begründer der Emotionellen Ersten Hilfe und bindungsorientierten Körperpsychotherapie. Seit über 30 Jahren im Feld der körperorientierten Psychotherapie mit Erwachsenen, Eltern und Säuglingen sowie Paaren. Autor und Herausgeber diverser Fachbücher im Feld der Körperpsycho- und Eltern-Baby-Therapie.

Termin 2027

17. – 19. Februar 2027 (3 Tage)

Kosten

350,00 €

(ohne Unterkunft/Verpflegung)

Kurszeiten

Tag 1: 17.30 – 21.00 Uhr

Tag 2: 09.00 – 18.00 Uhr

Tag 3: 09.00 – 13.00 Uhr

Ort

ZePP Bremen

Anmeldung nur online unter:

www.zeppbremen.de/bkpt

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr