

2027

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Paare in der BKPT

Stresserkundung und herzbasierte Bindungsstärkung
in der körperpsychotherapeutischen Paararbeit

3-Tages-Vertiefungs-Workshop mit Thomas Harms

Wie begleiten wir Paare, bei denen die Partner sich streiten und unvereinbare Konzepte verfolgen? Wie arbeiten wir mit wechselseitigen Enttäuschungsdynamiken in Paarbeziehungen? Wie können wir Elemente der EEH und bindungsorientierten Körperpsychotherapie einsetzen um eskalierende Konflikte auf der Paarebene zu erkunden und zu begleiten? Und wie können wir Werkzeuge der bindungsorientierten Körperpsychotherapie nutzen, um unbewusste Selbstanteile und Psychodynamiken der jeweiligen Partner gemeinsam zu erkunden?

In diesem 3-Tages-Workshop wollen wir gemeinsam erarbeiten, wie wir die bekannten körperpsychotherapeutischen Werkzeuge in der Arbeit mit Paaren systematisch einsetzen können, um eine Verbesserung von Beziehungsqualität, Kommunikation und Verbundenheit zu erreichen. Dabei soll die Frage der kognitiven Abstimmung sowie die Arbeit mit den Augen und Ohren (Realitätsanbindung) im Paarkontext eine bedeutende Rolle einnehmen.

Neben theoretischen Ausführungen werden Paar- und Kleingruppenübungen helfen, um die Inhalte zu vermitteln und zu erproben.

Inhalte:

- Körperbasierte Erkundung von bindungsschwächenden Paarkonflikten in der Krisenberatung, Eltern-Baby-Therapie und Paartherapie
- Kognitiv-emotionale Erkundung von Stressdynamiken in der Paarbeziehung
- Arbeit mit herz- und traumbasierten Selbstanteilen in der Paartherapie
- Eröffnung von herz- und stärkenden Regelkreisen in der Paararbeit
- Unterstützung von Selbstanbindung und Differenzierungsdynamiken in der Arbeit mit Paaren

Der Workshop richtet sich an BKPT-Absolvent:innen und EEH-Therapeut:innen sowie an Teilnehmer:innen der BKPT-Basistrainings.

**Schreibambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421 349 12 36
kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Thomas Harms

Termin

3. – 5. Mai 2027

Kurszeiten

Tag 1: 09:30 – 18:30 Uhr

Tag 2: 09:00 – 18:30 Uhr

Tag 3: 09:00 – 13:00 Uhr

Gesamtumfang:

19,5 Stunden

Kosten

450 EUR

(zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Veranstaltungsort

ZePP Bremen

Anmeldung bitte nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/bkpt

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36

Sprechzeiten: Di u. Do 10:00 – 12:00 Uhr

Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Dieser Workshop wird zu 100% für die Rezertifizierung bei der EEH-Phase III anerkannt.