

BKPT–Weiterbildungen mit Thomas Harms

In diesen Online-Veranstaltungen wird Thomas Harms verschiedene Themen der bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) und Emotionellen Erste Hilfe vorstellen und erläutern. In den Praxis-Veranstaltungen werden Methoden und Werkzeuge der BKPT vorgestellt und erprobt.

Theorie-Vorträge

Ringvorlesungen in die Essentials der BKPT mit Thomas Harms
jeweils von 19:00 – 20:30 Uhr // 45 €

- 26. August 2026 – **Philosophie und Leitsysteme der BKPT**
- 9. September 2026 – **Verkörpernte Worte und kognitive Resonanz**
- 1. Oktober 2026 – **Atmung, Selbstanbindung und Erregungsmodulation**
- 7. Oktober 2026 – **Körperberührung, Resonanz und innere Sicherheit**
- 22. Oktober 2026 – **Körperwahrnehmung und innere Navigation**
- 4. November 2026 – **Imagination, Körper- und innere Beobachtung**
- 17. November 2026 – **Herz, Resonanz und Selbsterkundung in der BKPT**

Im Anschluss an die Theorie-Einheiten werden die Video-Mitschnitte der Veranstaltungen an die Teilnehmenden versendet.

BKPT Praxis–Workshops (online)

Nur als Livestream (ohne Aufnahme) // 2,5 Stunden // 75 €

In diesen Workshops werden die vorgestellten Methoden nochmals im Kurs vorgestellt und in Praxis-Übungen – alleine oder in Kleingruppen – erfahren und erprobt.

Workshop I – **Berührende Worte – Körperbasierte Gesprächsarbeit in der BKPT**
16. September 2026 // 18:30 – 21:00 Uhr

Workshop II – **Stresserkundung, Körperwahrnehmung und innere Navigation**
20. Oktober 2026 // 18:30 – 21:00 Uhr

Workshop III – **Arbeit mit Imaginationen in der Körperpsychotherapie**
30. Oktober 2026 // 16:00 – 18:30 Uhr (abweichende Kurszeit)

Die Online-Einheiten können einzeln gebucht werden.

Bei diesen Veranstaltungen gibt es keine Begrenzung der Teilnehmenden!

Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung
in versch. Verfahren der
Körperpsychotherapie, Bremen

Termine

wie angegeben

Kosten

Theorie-Workshops: je 45 € / 1,5 Stunden
Praxis-Workshops: je 75 € / 2,5 Stunden

Kurszeiten

wie im Text angegeben

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/online

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr