Präsenz-workshops 2026/27

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie

Basis-module BKPT

Körperpsychotherapie und Bindung

Grundlagen, Methoden und Anwendungen der bindungsorientierten Körperpsychotherapie

In welcher Weise können wir den Körper einsetzen um die Bindungs- und Kontaktbereitschaft von Erwachsenen in der psychotherapeutischen Arbeit zu verbessern? Woran erkennen wir, ob Menschen sich in einem bindungsstarken oder schwachen Modus befinden? Wie können wir im therapeutischen Prozess die Bindungs- und Kontaktmuster gezielt beeinflussen und verändern?

In dieser 12-tägigen Weiterbildung werden theoretische und praktische Grundlagen der bindungsbasierten Körperpsychotherapie (KPT) mit Erwachsenen vorgestellt. Der Ansatz ist eine Synthese von Erkenntnissen, die in der modernen Säuglings- und Bindungsforschung, Körperpsychotherapie sowie humanistischen und achtsamkeitsbasierten Strömungen der Psychotherapie ihren Hintergrund haben.

Wichtige Impulse gingen zudem von der Praxis der Eltern-Säugling-Körperpsychotherapie aus. Zentrale Ideen und Methoden der bindungsbasierten Körperpsychotherapie wurden hier erstmals erprobt und entwickelt. Die bindungsbasierte KPT ruht dabei auf drei zentralen Säulen: Verkörperte Selbstwahrnehmung; spezifische Verhaltensbeobachtung sowie Einsatz einer herzbasierten Körperarbeit.

5. – 8. Oktober 2026 – Workshop I
Atmung, Selbstanbindung und Intersubjektivität

8. – 11. Februar 2027 – Workshop II
Herz, Kohärenz und Bindung

7. – 10. Juni 2027 – Workshop III
Trauma, Imagination und aktive Co-Regulation

Diese Veranstaltungen richten sich an ausgebildete Körper- und Psychotherapeut*innen mit mehrjähriger Praxiserfahrungen sowie an Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen und berufserfahrende Fachkräfte aus dem Feld der Babytherapie und Beratung. Die Veranstaltungen/Workshops sind **nicht** geeignet für interessierte Laien ohne Ausbildungshintergrund.

Nach erfolgreicher Teilnahme an den drei Workshops kann – bei Nachweis der Voraussetzungen und Qualifikationen – an dem vertiefenden Weiterbildungs-Programm der BKPT in Bremen oder Bregenz teilgenommen werden.

Schreiambulanz I Elternschule
Körperpsychotherapie I Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de

Leitung
Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie

Kurszeiten

Tag 1:	09:30 – 13:00 Uhr (Pause)
	14:30 – 18:00 Uhr
Tag 2+3:	09:00 – 13:00 Uhr (Pause)
	14:30 – 18:00 Uhr
Tag 4:	08:45 – 12:45 Uhr

Kosten
640 € (Workshop) / 1.920 € (Gesamtpreis)
(ohne Unterkunft/Verpflegung)
Die Kurse können nur als Gesamtpaket gebucht werden.

Veranstaltungsort
ZePP, Bremen

Anmeldung nur über die Homepage
www.zeppbremen.de/weiterbildung/ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/

Telefonische Auskünfte
Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr