

**Workshop
in Mödling
bei Wien**

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Verkörpernte Bindung

Einführungs-Workshop in Grundlagen und Anwendungen der Bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT)

In diesem einführenden Workshop wird der Bremer Psychologe und Körperpsychotherapeut Thomas Harms einfache Zugänge und Methoden einer bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) vorstellen, mit denen er in seiner körperpsychotherapeutischen Arbeit die charakteristischen Stress- und Bindungsmuster seiner Patienten erforscht und begleitet. Dabei wird er zeigen, wie wir unterschiedliche Organsysteme (wie etwa dem Hautsystem, dem Herzen und den Ohren) nutzen können, um die gewohnheitsmäßigen Muster der Öffnungs- und Beziehungsbereitschaft genauer zu erkunden und zu verstehen.

Das zentrale Prinzip der Bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) besteht darin, dass über körperorientierte Wege eine tragfähige Resonanzbeziehung im Gegenwartsmoment aufgebaut wird. Dies soll den Patienten ermöglichen, in einen Zustand der Sicherheit und des Aufgehoben-Seins zu gelangen, in dem die biografischen Bindungsmuster im Umgang mit unseren Mitmenschen, unserem Körper und unserem Selbst erkundet werden können. Dabei geht es vor allem darum, zu verstehen, wie und mit wem wir bereits früh gelernt haben, uns vor drohenden Verletzungen zu schützen und das Vertrauen in uns und wichtige Andere zu verlieren.

In diesem Workshop werden die Teilnehmenden in unterschiedlichen Übungen und therapeutischen Settings verkörpernte Bindungsmomente sicher erfahren können.

Inhalte des Workshops

- Grundlagen, Methoden und Geschichte der BKPT nach Thomas Harms
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu bisherigen Formen der Reichianischen und erlebnisbasierten Formen der Körperpsychotherapie
- Körperpsychotherapeutische Zugänge zum Aufbau von Sicherheitserleben
- Einsatz von herzbasierten Methoden der Körperpsychotherapie zur Unterstützung der Emotionsregulation, Ressourcenstärkung und Traumaerkennung
- Live- und Videodemonstrationen
- Erleben der bindungsorientierten Körperpsychotherapie in exemplarischen Paar- und Körperübungen

Infos und Ort der Veranstaltung

Ich bin Raum – Seminarzentrum
Brühler Straße 49
2340 Mödling (Nähe Wien)
Mag. Monika Supper
Telefon +43 (0)676 433 21 60
monika.notburga.supper@gmx.
www.kbt-mödling.at

Anreise

ab Wien Hbf ca. 20–25 Minuten bis Mödling,
ab Mödling Bahnhof nach Haltestelle Möd-
ling Jägerhausgasse (Fahrzeit 10 min.)
mit Buslinie 264 Richtung Sittendorf,
Abfahrt jeweils 45 min. nach der vollen
Stunde (8.45/9.45/10.45 Uhr ...)
oder Buslinie 265 Richtung Alland, jeweils
15 min. nach der vollen Stunde (8.15 Uhr,
9.15 Uhr, 10.15 Uhr ...)
Dann ca. 300 Meter Fußweg zur Brühler Str.

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych., Körperpsychotherapeut, Begründer der Emotionellen Ersten Hilfe und bindungsorientierten Körperpsychotherapie. Seit über 30 Jahren im Feld der körperorientierten Psychotherapie mit Erwachsenen, Eltern und Säuglingen sowie Paaren. Autor und Herausgeber diverser Fachbücher im Feld der Körperpsycho- und Eltern-Baby-Therapie.

Termin 2026

26. – 27. November 2026 (2 Tage)

Kosten

225,00 Euro
(ohne Unterkunft/Verpflegung)

Kurszeiten

Donnerstag: 18:00 – 21:30 Uhr
Freitag: 09:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung nur online unter:

www.zeppbremen.de/bkpt

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr