

# Die Kunst der achtsamen Berührung

## Modul II – Sanfte Bioenergetik am Fuß – ein ergänzendes Werkzeug in der EEH

### Rezertifizierung für Phase I-III

Der Kurs möchte ein einfaches und gleichzeitig vielschichtiges Werkzeug vorstellen, das in der EEH von der niederschwelligen Prävention über Trauma- und Krisenbegleitung bis hin zur behutsamen Stärkung in tiefgreifenden Therapieprozessen genutzt werden kann.

Ausgehend von dem intuitiven Wissen mancher Naturvölker, dass sich der ganze Körper des Menschen im Fuß spiegelt und über dessen Reflexzonen energetisch erreicht werden kann, entwickelte die Physiotherapeutin Hanne Marquardt in den 70er Jahren eine differenzierte, medizinisch genutzte Reflexzonentherapie. Auch Eva Reich arbeitete unter anderem mit einer sehr zarten Behandlung der Wirbelsäulenzone am Fuß und erzielte damit erstaunliche Tiefenwirkungen.

Der „Mensch im Fuß“ – mit diesem inneren Bild arbeite ich seit Ende der 70er Jahre als Körpertherapeutin und erlebe, welche erdende und stärkende Kraft in der Konzentration auf den Fuß liegen kann. Im Lauf der 80er Jahre kamen Einflüsse der Schmetterlingsmassage und der Polarity hinzu und meine Arbeit formte sich neu: Es entstand eine sanfte, vegetativ stabilisierende Methode, die sich an die jeweiligen Bedürfnisse äußerst flexibel anpassen lässt. Wenn der „Mensch im Fuß“ liebevoll in den Händen gehalten wird, kann der Zugang zu den frühesten eigenen Erfahrungen behutsam entwickelt und genährt werden. Besonders eindrucksvoll wirkt die Arbeit in den sensiblen Phasen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, aber auch nach schweren körperlichen Erfahrungen wie Unfällen oder Operationen.

Im Rahmen der EEH stellt sich diese Arbeit in den Dienst von Eltern und Kindern. Sie kann u.a. zu einem geschätzten Familienritual oder einer kleinen „Hausapotheke“ werden, beispielsweise bei Schlafstörungen oder zum Stressabbau.

Der Kurs eignet sich als Erweiterung von „Bindung durch Berührung“ und führt durch die verschiedenen Anwendungsformen der „Bioenergetik am Fuß“. Er enthält kurze Theorieleile und ermöglicht eigene praktische Erfahrungen, die mit ein wenig Übung zeitnah beruflich eingesetzt werden können.

#### Inhalte:

- Das spezielle Potential von Fußbehandlungen
- Entsprechung von Körper- und Fußzonen im Überblick
- Behandlungs- und Wirkungsebenen (körperlich, vegetativ, emotionell)
- Anpassungsfähige Verbindung aus Elementen von Schmetterlingsmassage, Polarity, Atem/Vegetotherapie und Primärtherapie in der Anwendung am Fuß
- Sicherheit gewinnen durch Anwendung und Erfahrungsaustausch
- Beispiele aus der Praxis

### Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen  
0421 349 12 36 | [kontakt@zepp-bremen.de](mailto:kontakt@zepp-bremen.de)  
[www.zepp-bremen.de](http://www.zepp-bremen.de)



**Mechthild Deyringer**,  
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe. Seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt. Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen. Publikationen: „Fit für die Geburt“ (GU-Verlag, 1995); „Bindung durch Berührung – Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys“ (Psychosozial Verlag, 2017).  
[www.bindung-durch-beruehrung.de](http://www.bindung-durch-beruehrung.de)

**Termin:** 20. – 22. November 2026

#### Kurszeiten

Tag 1 – 09:30 – 13:00 // 14:30 – 18:00 Uhr  
Tag 2 – 09:00 – 13:00 // 14:30 – 18:00 Uhr  
Tag 3 – 08:45 – 12:45 Uhr

**Kosten:** 150 €/pro Tag // gesamt 450 €  
Umfang: 18,5 Stunden

**Veranstaltungsort:** ZePP Bremen

**Anmeldung nur über die Homepage**  
[www.zeppbremen.de/rezertifizierung](http://www.zeppbremen.de/rezertifizierung)

#### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr