

**Kurs  
2027/29**



Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

## EEH-Ausbildung Phase II

**24-tägiger Weiterbildungszyklus zum/r EEH-Fachberater\*in**  
Start: 20. September 2027

Die **Phase II der EEH-Ausbildung** vermittelt methodische und theoretische Inhalte, um im Feld der Krisenintervention und Eltern-Baby-Therapie mit Eltern und ihren Kindern beratend tätig zu sein. Dieser Abschnitt der Ausbildung endet mit der Zertifizierung zum/r EEH-Fachberater\*in.

Die Ausbildungsinhalte der **Phase II** umfassen weitere Verfahren zur Unterstützung von Eltern und Säuglingen bei frühen Regulations- und Bindungsstörungen. In besonderer Weise beschäftigen sich die Workshops »EEH II« und »Trauma und Bindung« mit den Auswirkungen von Schwangerschafts-, Geburts- und Trennungstraumata für die weitere Entwicklung der Eltern-Kind-Bindungsbeziehung. Hierbei bekommen die Auszubildenden weiterführende Methoden der Krisenintervention vermittelt, mit denen sie traumatisch bedingte Störungen der frühen Eltern-Kind-Beziehung gezielt begleiten und auflösen können.

### Umfang der Ausbildung

Diese zweite Ausbildungsphase baut auf den Basic-Bonding-Basiskursen auf und umfasst insgesamt weitere 24 Weiterbildungstage, die sich auf sechs Workshops à 4 Tage verteilen.

Die Phase II der EEH-Ausbildung findet in einer geschlossenen Gruppe statt und kann nur als Ganzes gebucht werden.

### Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die in frühpräventiven und therapeutischen Kontexten mit Eltern, Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 – 3 Jahren tätig sind. Die EEH-Fachberater-Ausbildung schafft die methodischen und inhaltlichen Voraussetzungen, um später im Bereich der Krisenberatung (z. B. Schrei- und Schlafambulanz) beruflich tätig werden zu können.

### Inhalte

#### EEH-II

Grundlagen und Vertiefung des 7-Schritte-Modells: Stress-Erkundung in der Krisenintervention, Einsatz von somatischen Markern in der Eltern-Kind-Bindungsarbeit, Einsatzmöglichkeiten und Nutzung von Selbstbefragungs-Techniken zum Auffinden von bindungsstärkenden Lösungsstrategien, Herzarbeit, Vertiefung und Diagnostik der Rebounding-Halterarbeit, szenische Rollenspiele, Live-Demonstrationen von Kriseninterventionssitzungen mit Eltern und Säuglingen.

>>>

Die Ausbildung zum/r EEH-Fachberater\*in wird zu 100 % für die Rezertifizierung zum/r Basic Bonding-Leiter\*in anerkannt.

**Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen  
421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de

### Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych., HP Psychotherapie, Ausbildung in versch. Verfahren der Körperpsychotherapie

Mareike Gies, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Bindungsorientierte Körperpsychotherapie, Traumatherapie SE® und Hebamme

### EEH-Ausbildung Phase II

Ausbildung 2027 – 2029

### Kosten

2027 = 155 Euro/Tag (620 Euro/WS)  
2028/2029 = 160 Euro/Tag (640 Euro/WS)  
(26,0 Std/WS à 6 WS = 156,0 Std Gesamt)  
3.800 Euro/Gesamt  
zzgl. Kosten für Unterkunft/Verpflegung

### Zertifizierungsgebühr

zzgl. 200 Euro einmalig (optional)

### Veranstaltungsort

ZePP Bremen

Eine Änderung des Veranstaltungsortes bleibt dem Veranstalter vorbehalten!

### Anmeldung bitte nur über die Homepage

[www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/eeh-ausbildung/eeh-phase-ii/](http://www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/eeh-ausbildung/eeh-phase-ii/)

### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

# Emotionelle Erste Hilfe – Phase II

## 24-tägiger Weiterbildungszyklus zum/r EEH-Fachberater\*in



Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

### Trauma und Bindung

Psychophysiologische und bindungstheoretische Grundlagen von Trauma-Reaktionen rund um Schwangerschaft und Geburt: Sicherheitsaufbau durch vertiefende Visualisierungs-Techniken, Trauma-Erkundung, körperpsychotherapeutische Methoden zur Post-Trauma-Begleitung von Eltern und Säuglingen im ersten Lebensjahr, Techniken zur Akutbegleitung von Müttern und Säuglingen nach Kaiserschnittgeburten.

### Schlafen und Bindung

Grundlagen zur Schlafphysiologie des Kindes. Beeinflussende Faktoren auf die kindliche Schlafregulation im Kontext: Elterliches Bindungserleben, Erwartungshaltung an das kindliche Schlafverhalten, Schlafumgebung und Körperkontakt. Umsetzung verschiedener EEH-Methoden in akuten Schlafkrisen: Bindungsstärkende Gesprächsarbeit zum Verständnis der erlebten Belastung, Visualisierung, haltgebende Körperarbeit und Ressourcenstärkung, Nutzung von Schlafprotokollen.

### Drama der perfekten Eltern

Narzissmus-Problematik im Kontext früher Bindungsstörungen: Grundlagen und Phänomenologie narzisstischer Störungen, Narzissmus und Störungen der frühen Eltern-Kind-Beziehung, Diagnostik, Vermittlung von körperpsychotherapeutischen Methoden zur Begleitung von bindungs- und ressourcenschwachen Eltern, Szenische Fallarbeit, Live-Demonstration, Selbsterfahrung.

### Abschlusskurs/Zertifizierung

Abschluss-Workshop der Ausbildung zum/r Fachberater\*in für Emotionelle Erste Hilfe.

Voraussetzungen: Um den Abschluss-Workshop belegen zu können, sollten die 50 Einzelsitzungen psychotherapeutischer Selbsterfahrung, die 15 Fallsupervisionen und die notwendigen Weiterbildungsmodule absolviert worden sein. Die abschließende Facharbeit sollte bis 30 Tage vor Beginn des Abschluss-Workshops abgegeben werden. Im Abschlusskurs stellt jede/r Teilnehmer\*in der Gruppe ein Video seiner Arbeit mit der Emotionellen Erste Hilfe vor.

### Umfang/Termine

6 x 4 Tage, insgesamt 24 Tage

WS I // 20. – 23. September 2027  
EEH II // Innere Stresserkundung mit Thomas Harms

WS II // 06. – 09. Dezember 2027  
Trauma I und Herzarbeit mit Mareike Gies

WS III // 27. – 30. März 2028  
Trauma II – Babyfokus mit Thomas Harms

WS IV // 19. – 22. Juni 2028  
Trauma III – Arbeit mit inneren Bildern mit Mareike Gies

WS V // 25. – 28. September 2028  
Narzissmus, Schlafen und Bindung mit Thomas Harms

WS VI // 22.–25. Januar 2029  
Videoanalyse // Abschluss-Zertifizierungskurs mit Thomas Harms

### Zeiten

Tag 1: 09:30 – 18:00 Uhr  
Tag 2+3: 09:00 – 18:00 Uhr  
Tag 4: 08:45 – 12:45 Uhr

### Leitung



Thomas Harms, Dipl.-Psych., HP Psychotherapie, Ausbildung in versch. Verfahren der Körperpsychotherapie



Mareike Gies, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Bindungsorientierte Körperpsychotherapie, Traumatherapie SE® und Hebamme