

2026

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Trauma-Integration in der EEH-Beratung

Traum sensible Perspektiven der Arbeit mit Eltern und Säuglingen in akuten Bindungskrisen

3-tägiger Rezertifizierungs-Workshop
für Zertifizierte EEH-Berater*innen / EEH-Therapeut*innen (Phase I – III)

In der praktischen EEH-Krisenberatung werden wir in fast jeder Sitzung mit traumatischen Prozessen der Eltern, Säuglinge und Kleinkinder konfrontiert. Diese Trauma-Reaktionen stellen uns vor besondere Herausforderungen.

Wie binde ich als EEH-Berater*in dissoziierte Dynamiken der Eltern ein? Wie entscheide ich mich, ob ich mich zuerst den belasteten Müttern und Vätern oder vorerst den Babys widme? Was können wir tun, um die Bindungsbereitschaft der Eltern nach überwältigenden Erfahrungen vor, während und nach der Geburt gezielt zu unterstützen und zu stärken? Woran merken wir, die Angebote in der EEH-Beratung und Therapie nicht mehr ausreichen, um den Trauma bedingten Schwächungen der frühen Eltern-Kind-Beziehung zu bewältigen?

In diesem Kursen werden wir uns mit folgenden Themen genauer beschäftigen:

- Psychosomatische Grundlagen von traumatischen Hintergründen in der Eltern-Kind-Beziehung
- Diagnostik von traumatischen Dynamiken bei Eltern, Säuglingen und Kleinkindern
- Entscheidungskriterien für die traumasensible Arbeit mit dem Erwachsenen oder dem Kind
- Begleitung von traumatischen Prozessen in der Schreibbegleitung von Säuglingen und Kleinkindern
- Erprobung und Vertiefung von spezifischen trauma-fokussierenden Methoden in der EEH-Begleitung (Nabelschnur bzw. Innere Helfer-Technik)
- Szenische Rollenspiele und Triadenarbeit zur Begleitung von trauma bedingten Regulationsstörungen in der EEH-Krisenbegleitung
- Live- und/oder Video-Präsentationen

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de



Kursleitung

Iris Schöning, HP Psychotherapie, Heilpädagogin, Familien-, EEH- und Somatic Experience-Therapeutin, ausgebildet in versch. körperpsychotherapeutischen Methoden

Termine

6. – 8. November 2026

Kurszeiten

Tag 1: 09:30 – 18:00 Uhr

Tag 2: 09:00 – 18:00 Uhr

Tag 3: 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten

insgesamt: 450 Euro
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Veranstaltungsort

ZePP Bremen

Eine Änderung des Veranstaltungsortes bleibt dem Veranstalter vorbehalten!

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/rezertifizierung

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Der Kurs wird zu 100 % für die Rezertifizierung der EEH-Abschlüsse der Phasen I – III anerkannt.