

**Termine
ab 2027**



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

EEH-Ausbildung Phase I

21-tägiger Weiterbildungszyklus zum/r Basic-Bonding-Leiter*in Modul-Ausbildung mit Thomas Harms und Team

In diesem ersten Abschnitt der EEH-Weiterbildung werden praktische und theoretische Grundlagen der Krisen- und Entwicklungsbegleitung der EEH vermittelt: Grundlagen der bindungs- und körperorientierten Gesprächsarbeit, Techniken der bindungsstärkenden Körperarbeit mit Babys und Erwachsenen sowie die Stärkung der elterlichen Feinfühligkeit und Bindungsbereitschaft in der Einzel- und Gruppenarbeit.

Einführungskurse

25. März 2026 / 10. November 2026 jeweils in Präsenz mit Iris Schöning //
1. Juli 2026 online mit Thomas Harms // 16. März 2027 / 23. November 2027 jeweils
in Präsenz mit Iris Schöning.
Aktuelle Informationen siehe www.zeppbremen.de/eeh-einfuehrungskurse

Kurs I – Bindung durch Berührung (BdB)

Körperorientierte Bindungsförderung für Eltern und Kind
WS I: 22. – 24. Januar 2027 // WS II: 19. – 21. März 2027 // WS III: 4. – 6. Juni 2027
Gesamtkosten: 1.395 Euro

Kurs II – EEH I / Modul 1

Grundlagen bindungstheoretischer und psychosomatischer Aspekte von
nachgeburtlichen Krisen
WS I: 3. – 5. September 2027 // WS II: 19. – 21. November 2027 // Gesamtkosten: 930 Euro

Kurs III – Gruppen, Bindung und Integration

Bindungsförderung und EEH in präventiven Eltern-Kind-Gruppen
4. – 6. Februar 2028 // Gesamtkosten: 480 Euro

Kurs IV – Videoanalyse und Eltern-Kind-Begleitung

5. – 7. Mai 2028 // Gesamtkosten: 480 Euro

- Nach Einreichung und Prüfung **aller** erforderlichen Nachweise für die Lehr-, Selbsterfahrungs- und Supervisionsnachweise wird das Zertifikat zum/r Basic-Bonding-Leiter*in ausgestellt (optional).
- Hierfür wird einmalig eine Zertifizierungsgebühr von 150 Euro zusätzlich zu der Kursgebühr erhoben (bitte extra buchen unter: www.zeppbremen.de/zertifizierung)

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Kursleitung

Das Team von Thomas Harms mit
Jennifer Buri und Iris Schöning

Umfang 19,5 Stunden pro Workshop

Kurszeiten

Tag 1: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr
Tag 2: 09:00 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr
Tag 3: 08:45 – 12:45 Uhr

Kosten

2027 = 155 Euro/Tag (465 Euro/WS)
2028 = 160 Euro/Tag (480 Euro/WS)
Gesamtkosten: 3.285 Euro (7 WS)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung
zzgl. Zertifizierungsgebühr

Veranstaltungsort

ZePP Bremen
Eine Änderung des Veranstaltungsortes
bleibt dem Veranstalter vorbehalten!

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/weiterbildung

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di u. Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Zertifizierungsvorgaben Phase I:

Zulassungsbedingungen (Gültig ab 01.06.2019)

Mindestens 90 Prozent Teilnahme an 18 Kurstagen á 6,5 h plus Videoanalyse-Abschlusskurs gemäß den Ausbildungsvorgaben.
Zum Ausbildungsbeginn der Phase I dürfen die eingereichten Nachweise nicht älter als 5 Jahre sein.

1 Tag	EEH-Einführungskurs oder EEH-Fachtag
9 Tage	Unterrichtsmodul »Bindung durch Berührung«
6 Tage	Unterrichtsmodul »Emotionelle Erste Hilfe I«
3 Tage	Unterrichtsmodul »Gruppen, Bindung und Integration«
3–4 Tage	Videoanalysekurs (Dauer variiert nach Gruppengröße)

Selbsterfahrung

- 9 Einheiten á 50 min müssen in Einzelsitzungen oder Gruppenselbsterfahrung in einem anerkannten Verfahren der Körperpsychotherapie nachgewiesen werden.
- Voll anerkannt werden Selbsterfahrungseinheiten bei Körperpsychotherapeuten der DGK, EABP und bei zertifizierten BKPT-Therapeut*innen. Die Anerkennung anderer Körperpsychotherapien muss unter schriftlicher Absprache mit dem Ausbildungsteam geklärt werden.
- Ein Tag (mindestens 6 h) wird mit 1,5 Einheiten pro Tag angerechnet.
- Teilnahme an einem themenspezifischen Gruppenworkshop zur therapeutischen Selbsterfahrung aus dem Feld der bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) ist verpflichtend. Die Teilnahme an mindestens 3 Tagen ist gefordert, diese können zusammenhängend oder einzeln besucht werden. Gruppenworkshops werden mit 1,5 Einheiten pro Tag berechnet.
- Nach Anrechnung der Verpflichtungsvorgaben können andere psychotherapeutische Verfahren im Verhältnis 1:3 angerechnet werden. Dies ist nur möglich unter schriftlicher Absprache mit dem Ausbildungsteam.
- Der Anteil von Online-Sitzungen darf 20 Prozent nicht überschreiten.

Supervision (Supervisor*in kann nicht gleichzeitig Therapeut*in für Selbsterfahrung sein)

- Nachweis von 3 Supervisionseinheiten in anerkannter EEH Einzel- oder Gruppensupervision
 - davon verpflichtende Teilnahme an 2 Methodentrainings
- Supervisions-Workshops zu 6 Std. werden mit 1,5 Einheiten berechnet.
Es können maximal 3 Methodentrainings mit insgesamt 1,5 Supervisionseinheiten für diese Ausbildungsphase angerechnet werden.
Dreistündige Gruppensupervisions-Workshops werden mit 0,75 Einheiten berechnet.
Dreistündige Methodentrainings werden mit 0,5 Einheiten Supervision berechnet.

Videoanalysekurs

- Präsentation einer Videoauswertung (30 Minuten) gemäß den Vorgaben im Videoanalysekurs

Zertifizierungskosten für Phase I:

- Für die Zertifizierung als Basic Bonding-Gruppenleiter*in müssen alle erforderlichen Nachweise für die Lehr-, Selbsterfahrungs- und Supervisionsnachweise fristgerecht zur Prüfung eingereicht werden. Nach Prüfung der eingereichten Unterlagen wird das Zertifikat zum/r Basic-Bonding-Leiter*in ausgestellt. Hierfür wird einmalig eine Zertifizierungsgebühr von 150 Euro – zusätzlich zu der Kursgebühr beim Abschlussworkshop – erhoben. Die Zertifizierungsgebühr ist separat über die Homepage von den Teilnehmer*innen eigenständig für den Ausbildungsdurchlauf dazubuchen: <https://www.zeppbremen.de/zertifizierung>

Team



Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung in versch.
Verfahren der Körperpsychotherapie



Jennifer Buri, Heilpraktikerin
für Psychotherapie, Beratung,
Bindungsförderung, Krisenintervention,
Kursleiterin, EEH-Fachberaterin, BKPT-
Therapeutin, Somatic Experiencing
Practitioner



Iris Schöning, HP Psychotherapie,
Heilpädagogin, Familien-, EEH- und
Somatic Experience-Therapeutin, ausge-
bildet in versch. körperpsychotherapeu-
tischen Methoden