

2026



Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

## Das Baby im Zentrum der EEH

### Methoden und Perspektiven in der bindungsorientierten Trauma-Begleitung von Babys und Kleinkindern in der EEH

Online-Vertiefungs-Workshop mit Iris Schöning

**Wie integrieren wir das Baby und seine Körpersprache in die EEH-Beratung? Wann thematisieren wir hier Körpersprache und Ausdrucksweisen des Kindes? Und wie unterstützen wir Babys und Eltern die bisher zurückgehaltenen Emotionen auszudrücken?**

In diesem Kurs wollen wir unterschiedliche Werkzeuge der babyzentrierten Körper- und Prozessarbeit vertiefend diskutieren und reflektieren. Es sollen diagnostische Kriterien und Settings diskutiert werden, wann und wie wir die Verhaltens- und Körpersprache in den beratenden und therapeutischen EEH-Prozess integrieren können. Dabei schauen wir uns unterschiedliche Szenarien in der EEH an und erörtern sie:

- Berührungsarbeit mit dem öffenungsbereiten Säugling und Übersetzung der kindlichen Feinzeichen
- Begleitung des unruhigen und gestressten Babys mit explorativer Ausdrucksunterstützung.
- Pendeln zwischen Stresserkundung des elterlichen Subjekterlebens und kindlicher Verhaltensbeobachtung.
- Erkennen von Traumazeichen des Babys / (Klein-) Kindes und Integration in den EEH-Beratungsprozess
- Gesprächsarbeit und Kontaktaufnahme mit dem Säugling in der EEH
- Besprechen unterschiedlicher Settings in der babyzentrierten Arbeit

Neben theoretischem und praktischem Input sind eigene Fallbeispiele und Videos willkommen.

Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen  
0421 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de  
www.zeppbremen.de



#### Leitung

Iris Schöning, HP Psychotherapie, Heilpädagogin, Familien-, EEH- und Somatic Experience-Therapeutin, ausgebildet in versch. körperpsychotherapeutischen Methoden

#### Termin

1. Juli 2026  
150 Euro/Tag = 450 Euro – WS I

#### Kosten

145 Euro

#### Kurszeiten

09:30 – 18:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

Online

#### Anmeldung nur über die Homepage

[www.zeppbremen.de/weiterbildung/eeh-ausbildung/rezertifizierung/](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung/eeh-ausbildung/rezertifizierung/)

#### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Der Kurs wird zu 100 % für die Rezertifizierung der EEH-Abschlüsse der Phasen I–III anerkannt.