

**BKTP-  
Workshops  
2025/26**



Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

## Bindungserfahrungen

### Intensiv-Körperpsychotherapie-Workshops mit Thomas Harms

**In diesen Workshops bietet Thomas Harms die Möglichkeit, die bindungsorientierte Körperpsychotherapie (BKPT) in Einzelarbeiten und Übungen näher kennenzulernen und zu erfahren.**

Ausgehend von individuellen Problem- und Fragestellungen erhalten alle Teilnehmenden des Workshops eine längere körperpsychotherapeutische Einzelsitzung innerhalb der Gruppe. Im Rahmen dieser Sitzungen werden die verkörperten Stress- und Bindungsmuster erfahrbar gemacht und tiefergehend erforscht.

Während der Sitzungen werden die anwesenden Mitglieder der Gruppe in die jeweiligen Prozesse einbezogen. Hierdurch entsteht im Laufe der Tage ein vertrauensvoller und mitfühlender Beziehungsraum, der es leichter macht, sich mit den herausfordernden Erlebensanteilen des „Inneren Babys“ zu zeigen.

Diese Workshops eignen sich, um die BKPT-Arbeit persönlich zu erleben, um gezielt an einzelne Themen der eigenen Bindungsbiografie zu arbeiten oder um als Trainee in Form der Lehrtherapie von den eigenen und fremden Prozessen zu lernen.

### Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | [kontakt@zeppbremen.de](mailto:kontakt@zeppbremen.de)  
[www.zeppbremen.de](http://www.zeppbremen.de)



#### Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,  
HP Psychotherapie, Ausbildung in versch.  
Verfahren der Körperpsychotherapie

#### Termine 2025/2026

25. – 26. August 2025 (2 Tage) = 400,00 €  
09. – 11. Februar 2026 (3 Tage) = 510,00 €  
25. – 26. August 2026 (2 Tage) = 425,00 €

#### Kosten

Siehe oben (ohne Unterkunft/Verpflegung)

#### Teilnehmerbegrenzung

max. 6 Personen bei 2 Tagen  
max. 8 Personen bei 3 Tagen

#### Veranstaltungsort

ZePP, Bremen

#### Anmeldung nur über die Homepage

[www.zeppbremen.de/weiterbildung](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung)

#### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr