

Workshop-
Zyklus 2026

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Geburt und Schwangerschaft in der BKPT

Vertiefungs-Workshop-Zyklus (2 x 4 Tage)
zur Arbeit mit prä- und perinatalen Themen in
der BKPT-Einzel- und Kleingruppenarbeit

In diesem Workshop wollen wir uns eingehend über die Arbeit mit prä- und perinatalen Entwicklungstraumatisierungen in der bindungsorientierten Körperpsychotherapie beschäftigen. Ziel des Zyklus soll sein, dass die Teilnehmenden selbst themenzentrierte Selbsterfahrungs-Workshops zu diesem Themenfeld der BKPT anbieten.

In diesen beiden Workshops wollen wir nochmals explizit auf die Arbeitsformen und Methoden der BKPT im Feld der Schwangerschafts- und Geburtsintegration eingehen. Neben der Diskussion, wie die Themen in der BKPT - Einzelarbeit aufgreifen und vertiefen, wollen wir vor allem die prä- und perinatale Kleingruppenarbeit unter der Überschrift „Geburt und Bindung“ genauer inhaltlich aufbereiten, vertiefen und methodisch erproben.

Die BKPT – Kleingruppen-Settings bieten ein alternatives Format in der Bindungs- und Entwicklungsverletzungen sehr tiefgehend und bindungsbasiert bearbeitet und erkundet werden können. Wir wollen wichtige inhaltliche Techniken zur geburtswiederholenden Arbeit vertiefen, entwicklungstheoretische Grundlagen besprechen und praktische Arbeitsformen zu den verschiedenen Themen im Feld von Schwangerschaft, Geburt und Ankommen in der Welt diskutieren.

Ein besonderes Augenmerk soll auf die Frage gelegt werden, wie wir den Übergang von der Geburtsrecherche zur bindungsorientierten Auswertung der Erfahrungen in der BKPT- Kleingruppen – Arbeit meistern können. Wichtig ist in der Arbeit, dass wir in der Bearbeitung der Geburtsmuster lernen, die schlummernden Potenziale und Bindungskräfte unserer Patienten zu erkennen und im Rahmen der Geburtsarbeit neu zu beleben.

Themen der Weiterbildung:

- Theoretische Grundlagen zum Einfluss von mütterlichen Stress- und Bindungsmustern auf das Geburtserleben des Kindes
- Die Wirkung von geburtshilflichen Eingriffen auf das ungeborene Kind (PDA, Zange, Kristellern, Vollnarkosen etc.)
- Geburtsrecherche und bindungsorientierte Auswertung
- Vom prä- und perinatalen Muster zum Bindungsmuster
- Einbezug von Gruppenteilnehmenden in die individuellen Geburtsprozessarbeit
- Arbeit mit Gruppen- und Resonanzinformationen während und nach der Geburtsprozessarbeit
- Von der Rekapitulation der Geburtsbelastung zum eröffnenden Potenzial
- Struktur, Durchführung und Settings von Geburts-Kleingruppen-Workshops

Diese Workshop-Serie richtet sich ausschließlich an Menschen, die bereits das komplette BKPT-Training absolviert haben. Die Workshops sind nur komplett als Zyklus buchbar. Max. 16 Teilnehmer*innen.

Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung
in versch. Verfahren der
Körperpsychotherapie, Bremen

Termine

04. – 07. Mai 2026

30. November – 03. Dezember 2026

Kurszeiten

Tag 1 – 09:30 – 18:30 Uhr

Tag 2+3 – 09:00 – 18:00 Uhr

Tag 4 – 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten

600 € / Workshop

(ohne Unterkunft/Verpflegung)

Veranstaltungsort

ZePP Bremen

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/weiterbildung/
ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr