

Präsenz-  
workshops  
2026/27

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

# Körperpsychotherapie und Bindung

Basis-  
module  
BKPT

Grundlagen, Methoden und Anwendungen der  
bindungsorientierten Körperpsychotherapie

**In welcher Weise können wir den Körper einsetzen um die Bindungs- und Kontaktbereitschaft von Erwachsenen in der psychotherapeutischen Arbeit zu verbessern? Woran erkennen wir, ob Menschen sich in einem bindungsstarken oder schwachen Modus befinden? Wie können wir im therapeutischen Prozess die Bindungs- und Kontaktmuster gezielt beeinflussen und verändern?**

In dieser 12-tägigen Weiterbildung werden theoretische und praktische Grundlagen der bindungsbasierten Körperpsychotherapie (KPT) mit Erwachsenen vorgestellt. Der Ansatz ist eine Synthese von Erkenntnissen, die in der modernen Säuglings- und Bindungsforschung, Körperpsychotherapie sowie humanistischen und achtsamkeitsbasierten Strömungen der Psychotherapie ihren Hintergrund haben.

Wichtige Impulse gingen zudem von der Praxis der Eltern-Säugling-Körperpsychotherapie aus. Zentrale Ideen und Methoden der bindungsbasierten Körperpsychotherapie wurden hier erstmals erprobt und entwickelt. Die bindungsbasierte KPT ruht dabei auf drei zentralen Säulen: Verkörperte Selbstwahrnehmung; spezifische Verhaltensbeobachtung sowie Einsatz einer herzbasieren Körperarbeit.

5. – 8. Oktober 2026 – Workshop I

**Atmung, Selbstanbindung und Intersubjektivität**

25. – 28. Januar 2027 – Workshop II

**Herzarbeit und Bindungsanalyse in der BKPT**

7. – 10. Juni 2027 – Workshop III

**Trauma, Imagination und aktive Co-Regulation**

**Diese Veranstaltungen richten sich an ausgebildete Körper- und Psychotherapeut\*innen mit mehrjähriger Praxiserfahrungen sowie an Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen und berufserfahrende Fachkräfte aus dem Feld der Babytherapie und Beratung.** Die Veranstaltungen/Workshops sind **nicht** geeignet für interessierte Laien ohne Ausbildungshintergrund.

Nach erfolgreicher Teilnahme an den drei Workshops kann – bei Nachweis der Voraussetzungen und Qualifikationen – an dem vertiefenden Weiterbildungs-Programm der BKPT in Bremen oder Bregenz teilgenommen werden.

**Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de  
www.zeppbremen.de



**Leitung**

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,  
HP Psychotherapie

**Kurszeiten**

Tag 1: 09:30 – 13:00 Uhr (Pause)

14:30 – 18:00 Uhr

Tag 2 + 3: 09:00 – 13:00 Uhr (Pause)

14:30 – 18:00 Uhr

Tag 4: 09:00 – 13:00 Uhr

**Kosten**

640 € (Workshop) / 1.920 € (Gesamtpreis)  
(ohne Unterkunft/Verpflegung)

Die Kurse können nur als Gesamtpaket gebucht werden.

**Veranstaltungsort**

ZePP, Bremen

**Anmeldung nur über die Homepage**

www.zeppbremen.de/weiterbildung/  
ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/

**Telefonische Auskünfte**

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr