

Gewebe der Bindung

Vertiefender Praxis- und Weiterbildungsworkshop in Points & Positions Massage

Die Points & Positions Massage wurde von Will Davis, einem amerikanischen Körperpsychotherapeuten entwickelt. Sie ist eine behutsame und ressourcenfördernde Körperarbeit direkt am Bindegewebe des Körpers. Durch das sanfte Drücken von bestimmten Punkten (Points) auf Muskeln, Sehnen und Faszien und das gezielte Komprimieren von bestimmten Muskelgruppen (Positions), werden die Selbstheilungskräfte des Organismus unterstützt. Die Stimulierung des Bindegewebes führt neben dem Gefühl einer tiefen Entspannung, vor allem zu einer energetischen Zentrierung und zu einer Reorganisation des Bindegewebes.

Das Bindegewebe durchzieht unseren ganzen Körper. Es umschließt unsere Organe und Organsysteme und umhüllt den ganzen Körper direkt unter der Haut. Durch das Bindegewebe ist jeder Teil unseres Körpers mit allen anderen Teilen des Körpers verbunden. Es verbindet unseren Organismus zu einem einheitlichen Körper und gibt ihm seine äußere Form. Das Bindegewebe sorgt in unserem Körper für Stabilität, Halt, Schutz und Raum und schützt damit die Integrität unseres Körpers. Wenn unser Bindegewebe, durch Stress und traumatische Erfahrungen, chronisch kontrahiert, kann es seine eigentliche Funktion nur noch eingeschränkt erfüllen.

Die Points & Positions Massage ist eine achtsame und unterstützende Körperarbeit in der therapeutischen Begleitung von frühen Bindungsthemen wie Halt- und Schutzaufbau sowie Vertrauensbildung. Diese Arbeit lässt sich sowohl in der bindungs- und körperorientierten Beratungsarbeit mit Eltern als auch in der körperorientierten Erwachsenentherapie nutzen.

Der Workshop richtet sich an (Körper- und Trauma-)Psychotherapeut:innen, Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen, Trainees der BKPT und der EEH-Ausbildungsphasen II und III, die vertiefende Werkzeuge im Feld der körperpsychotherapeutischen Begleitung von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern kennenlernen möchten.

Inhalte

- Funktionelle Bedeutung des Bindegewebes
- Diagnostik des Bindegewebes
- Anatomiekentnisse der Punkte und Positionen
- Schrittweises Erlernen und Üben der Massageteile
- Therapeutische Einsatzbereiche der Points & Positions Massage

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Karin Meyer-Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeutin, HPPsych

Termin

30. März – 2. April 2026

Kurszeiten

Tag 1 – 09:30 – 18:00 Uhr
Tag 2+3 – 09:00 – 18:00 Uhr
Tag 4 – 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten

600 Euro
(exkl. Unterkunft und Verpflegung)

Veranstaltungsort

ZePP, Bremen

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/online

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Anrechnung Zertifizierung EEH: 3 Einheiten Selbsterfahrung

Anrechnung Rezertifizierung: EEH Fachberater:innen 13 h / EEH Therapeut:innen 26 h