

Workshop
2026

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Notfall-Polarity für Erwachsene

Posttrauma-Arbeit und Akuttherapie nach
Schocktraumatisierungen

Die Notfall-Polarity ist ein körperorientiertes Verfahren, das wir in der EEH und Erwachsenen-Körperpsychotherapie besonders zur Lösung von akuten Schockzuständen und traumatisch bedingten Regulationsstörungen bei Säuglingen und älteren Kindern einsetzen können. Die Methode wurde auf der Basis der Forschungen von Randolph Stone sowie den Arbeiten der Ärztin und Geburtshelferin Eva Reich (USA) in den 1970er Jahren entwickelt.

In dieser körpertherapeutischen Arbeit werden jeweils unterschiedliche Knochenpunkte in verschiedenen Segmenten des Körpers miteinander verbunden. Durch die Behandlung beginnt ein Prozess, in dem sich das Gleichgewicht des autonomen Nervensystems neu regulieren und organisieren kann. Die schockbedingten Erstarrungen und Erlebenseinschränkungen können durch diese Methode gezielt überwunden werden

Die Methode liefert in der Praxis hervorragende Ergebnisse bei der Lösung und Integration von diversen Schock- und Akuttraumatisierungen wie akuten Geburtstraumata, Narkoseschocks, Abtreibungen sowie Überwältigungen nach Schockerleben bei Verkehrsunfällen.

Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Polarity-Trauma-Arbeit, die Struktur des Behandlungsablaufs sowie praktische Vorgehensweisen, um auftauchende Körper- und Gefühlsprozesse in den Sitzungen zu integrieren. Ein weiteres Thema des Kurses widmet sich den Einsatzmöglichkeiten und des Transfers der Notfall-Polarity in der Therapie mit Eltern und Säuglingen.

Die einzelnen Schritte und Techniken der traumalösenden Arbeit werden in der Paar- und Kleingruppen-Arbeit erprobt und am eigenen Körper erfahren. Anhand von Video- und Live-Demonstrationen soll die Umsetzung der schocklösenden Arbeit mit Erwachsenen, Säuglingen und Kindern verdeutlicht werden.

Diese Weiterbildung richtet sich an (Körper- und Trauma-) Psychotherapeut*innen, Trainees der EEH-Ausbildungsphase II – III, Teilnehmende der BKPT-Trainings sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten, die für ihre Praxis neue Werkzeuge im Feld der körperpsychotherapeutischen Post-Traumaarbeit erlernen wollen.

**Schreibambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung
in versch. Verfahren der
Körperpsychotherapie, Bremen

Termin

03. – 06. Februar 2026

Kurszeiten

Tag 1 – 09:30 – 18:30 Uhr
Tag 2+3 – 09:00 – 18:00 Uhr
Tag 4 – 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten

150 € pro Tag / 600 € Gesamt
(ohne Unterkunft/Verpflegung)

Veranstaltungsort

ZePP Bremen

Anmeldung nur über die Homepage

[www.zeppbremen.de/weiterbildung/
ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung/ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/)

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr