

Online-
Zusatz-
angebot

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Marte Meo – Die Kunst der Beobachtung

Einführung in die videogestützte Entwicklungsunterstützung
mit der Marte Meo-Methode mit Katrin Krüger

Marte Meo ist eine videogestützte Methode, die die Ressourcen, Kompetenzen und Entwicklungsmöglichkeiten aller Beteiligten sichtbar werden lässt. Die Interaktionsanalyse ermöglicht mit dem Ressourcenblick auf Entdeckungsreise zu gehen, die Entwicklungsstimmung im Arbeitsfeld zu entfachen und die eigene Arbeitszufriedenheit zu steigern. Schwierigkeiten und herausforderndes Verhalten werden lösungsfokussiert und wertschätzend in den Blick genommen. Oft beinhalten sie die Botschaft: „Ich brauche noch Unterstützung, um mich anders verhalten zu können.“

Das Anwenden der Marte Meo-Methode bietet die Chance, Probleme in Möglichkeiten zu wandeln. Sie können die konkreten und passgenauen Marte Meo Elemente nutzen, um die alltägliche Kommunikation zu erleichtern und Handlungskompetenzen zu erweitern.

In dem Workshop wird Katrin Krüger zeigen, wie Professionelle aus dem Feld der Entwicklungs- und Krisenberatung alltägliche Situationen und Verhaltensmomente von Eltern und Säuglingen nutzen können, um auf bisher ungenutzte Entwicklungsmöglichkeiten des Kindes hinzuweisen und neue Handlungsschritte zu erproben.

Inhalte des Workshops:

- Grundlagen der Marte Meo-Methode nach Maria Aarts
- Vorstellen von Marte Meo-Elementen von Videobeispielen
- Ressourcen des Kindes sehen und Entwicklungsbotschaften lesen
- Technik des Einsatzes von exemplarischen Videoszenen in der konkreten Beratungsarbeit
- Möglichkeiten und Transfer der Marte Meo-Elemente in die eigene Arbeit
- Vorstellen und Besprechen von Praxisbeispielen der videogestützten Arbeit

**Schreibambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Gastreferentin



Katrin Krüger, Erzieherin
Marte Meo-Supervisorin,
PEKiP-Gruppenleiterin, Zertifizierte Multiplika-
torin für das „Projekt Giraffentraum“,
Seminare in Gewaltfreier Kommunikation
nach M. Rosenberg
(www.martemeowestfalen.de)

Termin

03. Dezember 2025

Kurszeit

18:00 – 21:00 Uhr

Kosten

75,00 Euro

Veranstalter

ZePP

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/online

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Die Veranstaltung wird mit 50 % für die Rezertifizierung der Phasen I–III anerkannt.