

**Modul-  
Kurs III 2025**

**ZePP**

Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

# Gruppen, Bindung und Integration

## Bindungsförderung und Emotionelle Erste Hilfe in Eltern-Kind-Gruppen

**In diesem 3-tägigen Weiterbildungsmodul sollen praktische und theoretische Werkzeuge für die bindungsorientierte Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen vorgestellt werden. Auf der Basis der Kenntnisse der Emotionellen Ersten Hilfe werden weitere Basic Bonding-Module und Elternschulungen vorgestellt, die in der Schwangerschaft und der ersten Zeit nach der Geburt zur Förderung der Empathie-, Selbstwahrnehmungs- und Resonanzfähigkeit der Eltern eingesetzt werden können.**

Im Zentrum der Veranstaltung steht dabei die Frage, wie in Gruppen ein stabiles und tragfähiges Beziehungsfeld hergestellt werden kann. Viele Leiter\*innen von Eltern-Kind-Gruppen kennen das Phänomen, dass sich durch den Aufbau dieses Feldes ein Erleben von Geborgenheit, Aufgehobenheit und Verbundenheit aller Gruppenteilnehmer\*innen einstellt. Die Gruppe wird in diesem Fall von den Beteiligten als nährend, unterstützend und aufbauend erfahren. Doch was geschieht, wenn dieses kohärente Bindungsfeld sich in der Gruppenarbeit nicht einstellt, wenn latente Konflikte und Widerstände den Aufbau von Vertrauen und Nähe behindern? Wie können Leiter\*innen die Gruppendynamik positiv beeinflussen, so dass der Aufbau von Geborgenheit und Sicherheit in der Gruppe möglich wird?

Ein wichtiger Aspekt der Weiterbildung ist die Vermittlung einer spezifischen Gruppen-Diagnostik, mit denen die Leiter\*innen bestimmen können, ob sich die von ihnen begleiteten Gruppen in einem bindungsstärkenden bzw. bindungsschwächenden Prozess befinden. Um diese Diagnostik durchführen zu können, lernen die Teilnehmer\*innen der Weiterbildung den Energie- und Informationsfluss des Gruppenkörpers zu lesen und genauer zu erfassen. Ausgehend von dieser Analyse werden verschiedene Zentrierungs-, Wahrnehmungs-, und Ausdrucksmethoden aus dem Feld der Körperpsychotherapie und Emotionellen Ersten Hilfe vorgestellt und erprobt, mit denen der Aufbau von stabilen Gruppenfeldern unterstützt werden kann.

Neben theoretischen Vorträgen werden die Teilnehmer\*innen im Rahmen des Kurses die verschiedenen Settings und Gruppenübungen in Kleingruppen erproben, erfahren und in eigener Regie anleiten. Neben der Fallarbeit in Kleingruppen werden Video-Demonstrationen eingesetzt, um die Vorgehensweisen der Gruppenarbeit zu verdeutlichen.

### **Zielgruppe**

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die im Bereich der Frühprävention und Therapie mit Eltern, Babys und Kleinkindern in Gruppen arbeiten bzw. demnächst als Basic Bonding-Gruppenleiter\*in arbeiten wollen

### **Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de

### **Leitung**

Thomas Harms und Team

### **Termin 2025**

23. – 25. Mai 2025

### **Kurszeiten**

Tag 1: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr

Tag 2: 09:00 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr

Tag 3: 08:45 – 12:45 Uhr

**Umfang** 3 Tage / 19,5 Stunden

**Kosten** 145 Euro / Tag = 435 Euro

### **Veranstaltungsort**

ZePP Bremen

### **Anmeldung ausschließlich über die Homepage**

[www.zeppbremen.de/weiterbildung/  
eeh-ausbildung](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung/eeh-ausbildung)

### **Telefonische Auskünfte**

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

### **Voraussetzungen**

Als Voraussetzung zur Teilnahme an dem Kurs »Gruppen, Bindung und Integration« sollten am besten die Module »Emotionelle Erste Hilfe« und/oder »Bindung durch Berührung« belegt werden. Der Kurs ist obligatorisch für Teilnehmer\*innen, die das Basic Bonding-Kursleiter\*innen Zertifikat erwerben wollen.

### **Inhalte**

- Psychosomatische Grundlagen von Bindungsaufbau bzw. Bindungsstörungen in Gruppen
- Einführung in die Grundlagen von Eltern-Kind-Gruppen
- Diagnostische Kennzeichen von Bindungsaufbau und -schwächung in Gruppenprozessen
- Erprobung und Selbsterfahrung von körperorientierten Methoden zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung
- Körperorientierte Selbsterfahrung und szenisches Rollenspiel in Kleingruppen
- Vorstellung weiterer Layouts von Basic Bonding-Elternschulungs-Modulen