

# Die Kunst der achtsamen Berührung

Berührungsarbeit im Kontext von EEH-Beratung und Bindungsförderung für Eltern, Babys und Kleinkinder  
Vertiefungs-Kurs für Absolvent\*innen und Trainees der EEH-Ausbildungsphasen I – III

**Mechthild Deyringer ist international bekannt für die besondere Qualität ihrer Berührungsarbeit mit Erwachsenen, Babys und Kindern. Inspiriert durch die Arbeiten und Forschungen Eva Reichs widmet sie sich seit Jahrzehnten der Weiterbildung in der Kunst von achtsamer und liebevoller Körperberührung.**

Der Kurs soll Professionellen aus dem Feld der EEH die Gelegenheit geben, diese Werkzeuge bindungsstiftender Körperarbeit weiter zu vertiefen, zu erproben und am eigenen Leibe zu erfahren. Wir EEH-ler\*innen wissen alle um die Nähe stiftende Kraft unserer Arbeit und gleichzeitig kennen wir die Not der Familien, die aus unterschiedlichsten Gründen dieses natürliche und so wichtige Potential der Bindungsfähigkeit nur schwer entwickeln und für sich nutzen können. Berührung kann dabei einen essenziellen Beitrag leisten, insbesondere, wenn die Anwendung inneren, recht genauen Regeln folgt und gleichzeitig viele kreative Spielräume nützt.

In dem Workshop werden die Teilnehmenden unterschiedliche Anwendungsmöglichkeiten der Berührungsarbeit erkunden, erweitern, präzisieren und gleichzeitig vereinfachen. Primär befassen wir uns mit der Arbeit mit Erwachsenen und versuchen, in ihnen ein „Körperverständnis“ zu entwickeln, aus dem heraus die adäquate Berührung ihres Kindes weitgehend spontan entsteht.

Auch werden wir den Gedanken von Eva Reich nachgehen, um die Schmetterlingsberührung zur „Familieninteraktion“ werden zu lassen und werden sie im Sinne des „Minimum Stimulus Prinzips“ als wirksame Intervention bei der Begleitung von posttraumatischen Belastungen der Eltern nützen.

- Vorbereitungen und Settings der Berührungsarbeit in der Basic Bonding-/EEH-Arbeit
- Das Minimum-Stimulus-Prinzip – Einsatz und Diagnostik in der Praxis
- Umgang mit Abwehr und Grenzen in der Berührungsarbeit
- Konkrete Selbsterfahrung und fachliche Auswertung von verschiedenen Berührungserfahrungen, die in der EEH genutzt und eingesetzt werden
- Zurückfinden in den Körper nach Schock und Trauma
- der behutsame Zugang zur Erinnerungskassette mit den frühesten Erfahrungen

Dieser Kurs dient der Vertiefung des EEH-Wissens sowie als Workshop zur Rezertifizierung von praktizierenden EEH-Kolleg\*innen. Darüber hinaus richtet sich der Kurs auch an interessierte Kolleg\*innen aus dem Feld der Bindungsförderung, die den besonderen Zauber der Arbeit von Mitsch Deyringer persönlich erleben wollen.

**Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen  
0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de



**Mechthild Deyringer,**  
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionale Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen. „Fit für die Geburt“ (GU-Verlag, 1995); „Bindung durch Berührung – Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys“ (Psychosozial Verlag, 2017),  
www.bindung-durch-beruehrung.de

**Termin:** 21.11 – 23.11.2025

#### Kurszeiten

Tag 1 – 09:30 – 13:00 // 15:00 – 18:00 Uhr  
Tag 2 – 09:00 – 12:30 // 14:30 – 18:00 Uhr  
Tag 3 – 09:00 – 14:00 Uhr

**Kosten:** 145 €/pro Tag //gesamt 435 €

**Veranstaltungsort:** ZePP Bremen

**Anmeldung nur über die Homepage**  
www.zeppbremen.de/rezertifizierung

#### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr