

**Online-
Workshop**

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Nachholtermin!
Buchung weiterhin möglich.

Geometrie der Seele

Mustererkennung und Fraktaldiagnostik in Psychotherapie und Beratung mit Prof. Christian Schubert (Innsbruck)

In dieser Online-Veranstaltung wird sich der Psychoneuroimmunologe Prof. Dr. Dr. Christian Schubert mit der Bedeutung der Fraktaldiagnostik für die Mustererkennung der Psychotherapie auseinandersetzen.

Die Fraktaltheorie beschäftigt sich mit wiederkehrenden Mustern in komplexeren Strukturen und Systemen. Ein Beispiel ist das Muster der Verzweigung eines Baumes, dass sich im großen Ganzen ebenso findet wie in den Verästelungen der Zweige oder auch den Strukturen eines Blattes.

Christian Schubert geht hier einen Schritt weiter und stellt die Frage, inwieweit die Fraktalforschung uns auch hilft, wiederkehrende Muster in der psychotherapeutischen Arbeit und Beratung besser zu verstehen und erfassen. Ausgehend von diesen Überlegungen entwickelt er eine spezifische Diagnostik und Fragetechniken, um charakteristische Schemata von Bindungs-, Überlebens- oder auch Verletzungsmustern frühzeitiger zu erkennen.

Zentrale Fragen, wie die nach den Grundlagen des Wiederholungszwanges oder den negativen therapeutischen Reaktionen – also dem Festhalten an einem subjektiv bedeutsamen Leidensdruck – erscheinen so in einem neuen Licht.

Spezifische Fallpräsentationen und -analysen werden den Workshop begleiten.

- Grundlagen und Geschichte der Fraktaltheorie
- Fraktale Perspektiven in der Psychotherapie und Beratung
- Erkennen und Benennen von Fraktalen im Therapieprozess
- Grundlagen einer fraktalen Diagnostik und Fragetechnik
- Beschreibung einer fraktalen Psychotherapie und Praxis
- Beispiele und kurze Übungen

Die Veranstaltung kann zu 50% für die EEH-Rezertifizierung anerkannt werden.

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Gastreferent



Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
Psychoneuroimmunologe, Mediziner, Klinischer
Psychologe und Gesundheitspsychologe mit
ärztlich-psychotherapeutischer Ausbildung
(www.christian-schubert.at)

Termin

3. Februar 2025

Kurszeit

18:00 – 21:00 Uhr

Kosten

80,00 Euro

Veranstalter

ZePP

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung nur über die Homepage

[www.zeppbremen.de/weiterbildung/
online-zusatzangebote/](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung/online-zusatzangebote/)

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr