

Präsenz-
workshops
2025/26

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Körperpsychotherapie und Bindung

Basis-
module
BKPT

Grundlagen, Methoden und Anwendungen der bindungsorientierten Körperpsychotherapie

In welcher Weise können wir den Körper einsetzen um die Bindungs- und Kontaktbereitschaft von Erwachsenen in der psychotherapeutischen Arbeit zu verbessern? Woran erkennen wir, ob Menschen sich in einem bindungsstarken oder schwachen Modus befinden? Wie können wir im therapeutischen Prozess die Bindungs- und Kontaktmuster gezielt beeinflussen und verändern?

In dieser 12-tägigen Weiterbildung werden theoretische und praktische Grundlagen der bindungsbasierten Körperpsychotherapie (KPT) mit Erwachsenen vorgestellt. Der Ansatz ist eine Synthese von Erkenntnissen, die in der modernen Säuglings- und Bindungsforschung, Körperpsychotherapie sowie humanistischen und achtsamkeitsbasierten Strömungen der Psychotherapie ihren Hintergrund haben.

Wichtige Impulse gingen zudem von der Praxis der Eltern-Säugling-Körperpsychotherapie aus. Zentrale Ideen und Methoden der bindungsbasierten Körperpsychotherapie wurden hier erstmals erprobt und entwickelt.

Die bindungsbasierte KPT ruht dabei auf drei zentralen Säulen: Verkörperte Selbstwahrnehmung; spezifische Verhaltensbeobachtung sowie Einsatz einer herzbasierten Körperarbeit.

Diese Veranstaltungen richten sich an ausgebildete Körper- und Psychotherapeut*innen mit mehrjähriger Praxiserfahrungen sowie an Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen und berufserfahrende Fachkräfte aus dem Feld der Babytherapie und Beratung. Die Veranstaltungen/Workshops sind **nicht** geeignet für interessierte Laien ohne Ausbildungshintergrund.

Inhalte des Programms:

Workshop I: Atmung, Selbstanbindung und Intersubjektivität

11. – 14. Dezember 2025 (4 Tage) // Tag 1: 18:00 – 21:30 Uhr // Tag 2: 09:00 – 13:00 Uhr / 14:30 – 18:15 Uhr // Tag 3: 09:00 – 13:00 Uhr / 14:30 – 18:15 Uhr // Tag 4: 09:00 – 14:00 Uhr // 620,00 €

Workshop II: Herzarbeit und Bindungsanalyse in der BKPT

5. – 8. März 2026 (4 Tage) // Tag 1: 09:30 – 13:00 Uhr / 14:30 – 18:00 Uhr // Tag 2: 09:00 – 13:00 Uhr / 14:30 – 18:00 Uhr // Tag 3: 09:00 – 13:00 Uhr / 14:30 – 18:00 Uhr // Tag 4: 09:00 – 13:00 Uhr // 620,00 €

Workshop III: Trauma, Imagination und aktive Co-Regulation

2. – 5. Juli 2026 (4 Tage) // Tag 1: 09:30 – 13:00 Uhr / 14:30 – 18:00 Uhr // Tag 2: 09:00 – 13:00 Uhr / 14:30 – 18:00 Uhr // Tag 3: 09:00 – 13:00 Uhr / 14:30 – 18:00 Uhr // Tag 4: 09:00 – 13:00 Uhr // 620,00 €

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de



Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych., HP Psychotherapie



Wissenschaftliche Leitung

Dr. Dirk Beckedorf, Ärztlicher Psychotherapeut

Kosten

620 € (Workshop) / 1.860 € (Gesamtpreis)
(ohne Unterkunft/Verpflegung)

Die Kurse können nur als Gesamtpaket gebucht werden.

Veranstaltungsort

ZePP, Bremen

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/weiterbildung/
ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr