

2025



Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

# EEH-Einführungs-Workshop Emotionelle Erste Hilfe und Eltern-Baby-Therapie

Emotionelle Erste Hilfe und bindungsorientierte Körperpsychotherapie für Säuglinge und Eltern in der ersten Zeit nach der Geburt

Immer häufiger hören wir Berichte darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen. Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen ihres Körpers. Statt spontaner und feinfühler Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Workshop wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge darin unterstützen, um ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen.

**Im Rahmen der Veranstaltung werden unterschiedliche Frage beantwortet:**

- Wie verläuft eine Babytherapie in der Praxis?
- Wie können wir Eltern mit Schreibabys in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?
- Wie erkennen wir frühe Bindungsstörungen zwischen Eltern und Säuglingen in der ersten Zeit nach der Geburt?

Neben theoretischen Vorträgen, Live- und Video-Demonstrationen werden Rollenspiele in Kleingruppen einen neuen Einblick in die Erfahrungswelt von Eltern, Kinder und Helfer\*innen ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus den Bereichen der Frühprävention und Therapie, die sich für die Babytherapie bzw. bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie interessieren.

Ziel des Kurses ist die Vermittlung einfacher Modelle und praktischer Werkzeuge im Umgang mit Eltern von besonders unruhigen Säuglingen und Kleinkindern.

**Die Teilnahme an einem Einführungs-Workshop ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung für Emotionelle Erste Hilfe.**

**Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen  
421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de



**Leitung**

Iris Schöning, HP Psychotherapie, Heilpädagogin, Familien-, EEH- und Somatic Experience-Therapeutin, ausgebildet in versch. körperpsychotherapeutischen Methoden

**Termine**

26. Mai 2025  
11. November 2025

**Kurszeiten**

09:30 – 17:30 Uhr

**Kosten**

145 Euro

**Veranstaltungsort**

ZePP, Bremen

**Anmeldung ausschließlich über die  
Homepage**

www.zeppbremen.de

**Telefonische Auskünfte**

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr