

Online-  
Seminar

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

# Das ganze Bild

## Zur transgenerationalen Dimension von Bindungsproblemen

**„Ich bin nicht gehört, gesehen, wertgeschätzt worden, meine Grenzen werden von meinen Eltern nicht respektiert“, so klingen die Klagen, die zu Familienzerwürfnissen führen. Und diese nehmen massiv zu, in den USA sprechen Therapeuten bereits von einer „stillen Epidemie“.**

Es geht dabei nicht um Familien in denen Formen von Gewalt vorherrscht, sondern es betrifft Familien wie „deine und meine“, Familien aller gesellschaftlichen Schichten. Die vielen erwachsenen Kinder, die heute aus dem Kontakt gehen, sprechen von einem Mangel an Bindung, von Sprachlosigkeit, einem familiären Fremdheitsgefühl oder aber von einem Zuviel, einem Überlieben, von atemraubender Fürsorglichkeit der Eltern.

Das Pendel bewegt sich zwischen diesen Polen. Die Argumente der erwachsenen Kinder zielen auf die fehlende eingestimmte Resonanz der Eltern. Erstaunlicherweise sagt die Mehrheit der betroffenen Eltern das auch über ihren eigenen Eltern, nur hätten sie das früher niemals so benennen können – die sprachliche und fühlende Fähigkeit habe ihnen gefehlt und fehle ihnen bis heute.

Die Entzweiung hat gesellschaftliche und historische Wurzeln und erst wenn wir das „ganze Bild“ verstehen, können wir die Täter-Opfer-Perspektive verlassen und einen empathischen Blick auf die Familiendynamiken werfen, denn sie sind transgenerational.

Ein Seminar, das viel an Informationen vermitteln wird. Schwerpunkte des Programms:

1. Transgenerationale Hintergründe der Kontaktabbrüche und die Unterschiede in den Auswirkungen.
2. Beratungsmöglichkeiten in der Arbeit mit betroffenen Eltern oder erwachsenen Kindern.
3. Was macht die Beratung so besonders, in welcher Situation befinden sich die Betroffenen.
4. Selbsterfahrungsübungen und Reflexionen in Kleingruppen, wie zum Beispiel: Wie bewerte ich die Eltern-Kind-Konflikte? Habe ich Urteile in die eine oder andere Richtung?

Die Veranstaltung kann zu 50% für die EEH-Rezertifizierung anerkannt werden.

Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de  
www.zeppbremen.de



© Thekla Ehling

### Leitung

Claudia Haarmann-Paasche

### Termin

Montag, 20.01.2025  
18:00 bis 21:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Online

### Kosten

75 Euro

### Anmeldung nur über die Homepage

[www.zeppbremen.de/weiterbildung](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung)

### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr