

Termine
2025/27



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie

28-tägige Weiterbildung in Grundlagen, Methoden und Anwendungen der körperpsychotherapeutischen Prozessbegleitung mit Erwachsenen

Dieses Weiterbildungs-Programm vermittelt theoretische, diagnostische und methodische Grundlagen der bindungsbasierten Körperpsychotherapie (BKPT). Das Programm richtet sich sowohl an professionell tätige EEH-Therapeut*innen als auch an praktizierende Psychotherapeut*innen nach dem Besuch der BKPT-Spezialmodule, die sich auf die körperpsychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen konzentrieren wollen.

Teilnahme-Voraussetzungen:

- Abschluss der BKPT-Basismodule (Bregenz / Bremen)
- Abschluss der EEH-Therapeuten-Phase III
- Abschluss des Online-Gesamtpakets plus zwei Basismodule-Einheiten in Bremen

Die BKPT hat ihre Wurzeln in den Erkenntnissen der Säuglings- und Bindungsforschung, der modernen Körperpsychotherapie sowie humanistischen und achtsamkeitsbasierten Strömungen der Psychotherapie. Sie ruht dabei auf drei zentralen Säulen: Verkörperte Selbstwahrnehmung; Einsatz einer herzbasierter Körperarbeit sowie der kognitiven Erkundung spezifischer Bindungs- und Charaktermuster.

Zentrale Themen der Weiterbildung

- Herz, Worte und Bindung – Grundlagen einer bindungs- und herzgeleiteten Gesprächsarbeit in der BKPT
- Sehen, Bindung und Sichtweisen – Bindungsbasierte Arbeitsmodelle mit dem Augensegment und der Realitätsanbindung
- Arbeit mit dem Mundsegment – Methoden zu körperpsychotherapeutischen Arbeit mit oralen Bindungsthemen
- Hören und Bindung – Arbeit mit den Ohren und innere Stimmen in der BKPT
- Haut und Bindung – Erkundung von Nähe- und Abgrenzungserfahrung in der BKPT
- Dem inneren Impuls folgen – Körperpsychotherapeutische Arbeit mit Emotionen und Ausdrucksprozessen
- Sexualität, Autonomie und Bindung. Körperpsychotherapeutische Werkzeuge zur Arbeit mit dem Beckensegment
- Setting und Diagnostik.
- Charakteranalytische und neuroaffektive Diagnostik in der BKPT; Setting und Prozessplanung in der BKPT

Umfang

Das Training besteht aus acht Ausbildungsblöcken zu je 4 Tagen und einem optionalen Zertifizierungs-Workshop (4 Tage).

Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen
0421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie Weiterbildung 2025 – 2027

Termine

WS 1: 4. – 7. Dezember 2025 – Start
WS 2: 16. – 19. März 2026
WS 3: 15. – 18. Juni 2026
WS 4: 28. September – 1. Oktober 2026
WS 5: 11.-14. Januar 2027
WS 6: 19. – 22. April 2027
WS 7: 5. – 8. Juli 2027
Gesamtkosten: 4.200 Euro (7 WS = 182,0 Std.)
Zertifizierungs-Workshop (optional):
WS 8: 11. – 14. Oktober 2027 = 750 Euro
(600 Euro + 150 Euro ZertiGebühr) (26,0 Std.)

Kosten

150 Euro/Tag
600 Euro pro Workshop (26 Stunden)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung
zzgl. 150 Euro Zertifikationsgebühr (optional)

Kurszeiten

Tag 1: 09:30 – 18:00 Uhr
Tag 2+3: 09:00 – 18:00 Uhr
Tag 4: 09:00 – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort

ZePP Bremen, Bahnhofstraße 12, 28195 Bremen
Eine Änderung des Veranstaltungsortes bleibt dem Veranstalter vorbehalten!

Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/weiterbildung

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie

28-tägige Weiterbildung in Grundlagen, Methoden
und Anwendungen der körperpsychotherapeutischen
Prozessbegleitung mit Erwachsenen

Durchführung und Didaktik

Die Ausbildung besteht in einer engen Verzahnung von theoretischer, methodischer und anwendungsbezogener Ausbildung. Die Bereitschaft zur Teilnahme an einer körperpsychotherapeutischen Selbsterfahrung ist Voraussetzung für die Teilnahme an dem Lehrgang.

Voraussetzung für die BKPT-Zertifizierung

- Präsentation einer 40 min Videoanalyse mit anschließender Auswertung im abschließenden Zertifizierungs-Workshop
- Für die Zertifizierung wird für EEH-Therapeut*innen der Nachweis von 25 Einzelsitzungen in einem körperpsychotherapeutischen Verfahren benötigt. Für alle anderen Teilnehmer*innen gilt, dass zur Zertifizierung der BKPT-Weiterbildung mindestens 50 Einheiten in einem Körperpsychotherapie-Verfahren nachgewiesen werden müssen.
- Darüber hinaus müssen bis zur Supervisionen insgesamt 15 (für EEH-Therapeut*innen) bzw. 25 Einzelsupervisionen (für externe Teilnehmer*innen) bei einem zugelassenen BKPT-Supervisor nachgewiesen werden.

Zielgruppe

Praktizierende Psychotherapeut*innen (Ärztliche, psychologische und HPG-Psychotherapeut*innen mit vierjähriger Zusatzausbildung); zertifizierte EEH-Therapeut*innen.

Für Therapeut*innen ohne EEH-Hintergrund empfehlen wir vorab den Besuch der Spezialmodule „Körperpsychotherapie und Bindung“.

Termine

- Workshop 1: 4. – 7. Dezember 2025 – Start
- Workshop 2: 16. – 19. März 2026
- Workshop 3: 15. – 18. Juni 2026
- Workshop 4: 28. September – 1. Oktober 2026
- Workshop 5: 11.-14. Januar 2027
- Workshop 6: 19. – 22. April 2027
- Workshop 7: 5. – 8. Juli 2027

Zertifizierungs-Workshop (optional): 11. – 14. Oktober 2027

Zertifizierungshinweise

Nach Einreichung aller Nachweise und Obligationen erhalten die Teilnehmer*innen eine Zertifizierungsbescheinigung über den erfolgreichen Abschluss des BKPT-Trainings. Eine Zertifizierung ist mit dem angekündigten Zertifizierungs-Workshop im Oktober 2027 möglich. Bitte nehmen Sie die Buchung/Anmeldung separat über die Homepage www.zeppbremen.de/weiterbildung unter „Zertifizierung“ vor.

Ausbildungsleitung



Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung
in versch. Verfahren der
Körperpsychotherapie, Bremen

Co-Leitung



Karin Meyer-Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung
in versch. Verfahren der
Körperpsychotherapie, Bremen