

## Online-Vorträge und Weiterbildungen mit Thomas Harms

In diesen Online-Veranstaltungen wird Thomas Harms verschiedene Themen der bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) und Emotionellen Erste Hilfe vorstellen und erläutern. In den Praxis-Veranstaltungen werden Methoden und Werkzeuge der BKPT vorgestellt und erprobt.

### Start

26.08.2024 – Intro-Vortrag – Verkörperte Bindung - kostenlos

Anmeldelink:

<https://www.zeppbremen.de/weiterbildung/ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/>

### Theorie-Vorträge

04.09.2024 – Arbeit mit Worten in der Körperpsychotherapie

16.10.2024 – Atmung in der BKPT

06.11.2024 – Berührung, Resonanz und innere Sicherheit

13.11.2024 – Körperwahrnehmung und innerer Navigation

02.12.2024 – Imagination, Körper und innere Beobachtung

06.01.2025 – Herzpulsation und Selbsterleben

### Praxis-Vorträge

20.09.2024 – Vom Wort zum Körper

08.11.2024 – Atemanalyse und Stresserkundung

12.12.2024 – Stresserkundung durch innere Navigation

06.02.2025 – Arbeit mit Imaginationen in der  
Körperpsychotherapie

Im Anschluss an die Theorie-Einheiten werden die Video-Mitschnitte der Veranstaltungen an die Teilnehmenden versendet.

**Die Online-Theorie-Einheiten können auch einzeln gebucht werden.**

Bei diesen Veranstaltungen gibt es keine Begrenzung der Teilnehmenden!

### Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421 349 12 36 | [kontakt@zepp-bremen.de](mailto:kontakt@zepp-bremen.de)

[www.zepp-bremen.de](http://www.zepp-bremen.de)

### Leitung



Thomas Harms, Dipl.-Psych.,  
HP Psychotherapie, Ausbildung  
in versch. Verfahren der  
Körperpsychotherapie, Bremen

### Termine

wie angegeben

### Kosten

Gesamtpaket (inklusive Bonusmaterial):  
450,00 Euro

Bei Einzelbuchung:

Praxis-Einheit: 75,00 Euro / 3 Stunden

Theorie-Einheit: 40,00 Euro / 2 Stunden

### Kurszeiten

unter [www.zeppbremen.de/weiterbildung/ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung/ausbildung-koerperpsychotherapie-bkpt/)

### Veranstaltungsort

Online

### Anmeldung nur über die Homepage

[www.zeppbremen.de/weiterbildung](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung)

### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36

Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr

Mi 14:00 – 15:00 Uhr