

Präsenz-  
workshops  
2024/25

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

# Körperpsychotherapie und Bindung

Basis-  
module  
BKPT

## Grundlagen, Methoden und Anwendungen der bindungsorientierten Körperpsychotherapie

**In welcher Weise können wir den Körper einsetzen um die Bindungs- und Kontaktbereitschaft von Erwachsenen in der psychotherapeutischen Arbeit zu verbessern? Woran erkennen wir, ob Menschen sich in einem bindungsstarken oder schwachen Modus befinden? Wie können wir im therapeutischen Prozess die Bindungs- und Kontaktmuster gezielt beeinflussen und verändern?**

In dieser 12-tägigen Weiterbildung werden theoretische und praktische Grundlagen der bindungsbasierten Körperpsychotherapie (KPT) mit Erwachsenen vorgestellt. Der Ansatz ist eine Synthese von Erkenntnissen, die in der modernen Säuglings- und Bindungsforschung, Körperpsychotherapie sowie humanistischen und achtsamkeitsbasierten Strömungen der Psychotherapie ihren Hintergrund haben.

Wichtige Impulse gingen zudem von der Praxis der Eltern-Säugling-Körperpsychotherapie aus. Zentrale Ideen und Methoden der bindungsbasierten Körperpsychotherapie wurden hier erstmals erprobt und entwickelt.

Die bindungsbasierte KPT ruht dabei auf drei zentralen Säulen: Verkörperte Selbstwahrnehmung; spezifische Verhaltensbeobachtung sowie Einsatz einer herzbasierten Körperarbeit.

**Diese Veranstaltungen richten sich an ausgebildete Körper- und Psychotherapeut\*innen mit mehrjähriger Praxiserfahrungen sowie an Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen und berufserfahrende Fachkräfte aus dem Feld der Babytherapie und Beratung.**

Die Veranstaltungen/Workshops sind **nicht** geeignet für interessierte Laien ohne Ausbildungshintergrund.

### Inhalte des Programms:

#### Workshop I: Vom Wort zum Körper – Selbstanbindung, Atmung und verkörpertes Mentalisieren in der BKPT

22. – 24. November 2024 (3 Tage – Abweichende Kurszeiten und Kosten)  
Tag 1: 14:30 – 21:00 Uhr / Tag 2: 09:00 – 18:00 Uhr / Tag 3: 09:00 – 13:30 Uhr  
400,00 Euro

#### Workshop II: Herzarbeit und Bindungsanalyse in der BKPT

10. – 13. April 2025 (4 Tage) // 600,00 Euro

#### Workshop III: Trauma, Imagination und aktive Co-Regulation

15. – 18. September 2025 (4 Tage) // 600,00 Euro

»

### Schreibambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

0421- 349 12 36 | kontakt@zeppbremen.de  
www.zeppbremen.de



### Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,  
HP Psychotherapie, Ausbildung in versch.  
Verfahren der Körperpsychotherapie

### Termine 2024/2025

### Kosten

150 Euro/Weiterbildungstag (6,5 Std. pro Tag)  
(ohne Unterkunft/Verpflegung)

### Kurszeiten

Tag 1: 09:30–18:00 Uhr  
Tag 2+3: 09:00–18:00 Uhr  
Tag 4: 09:00–13:00 Uhr

### Veranstaltungsort

ZePP, Bremen

### Anmeldung nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/weiterbildung

### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon: 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00–12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

The logo is a light gray circle containing the text 'Präsenz-workshops 2024/25' in a bold, red, sans-serif font, slanted slightly to the right.

**Präsenz-  
workshops  
2024/25**

Werden alle drei Workshops gebucht, so kann danach – bei Nachweis der Voraussetzungen und Qualifikationen – an dem vertiefenden Weiterbildungs-Programm der BKPT ab Herbst 2025 in Bremen oder Bregenz teilgenommen werden. Die Teilnehmer\*innen des BKPT-Online-Weiterbildung müssen mindestens zwei von drei (Online-)Einheiten besuchen, um an den vertiefenden Ausbildungen teilnehmen zu können.

Die Workshops können einzeln gebucht werden. Sie sind inhaltlich verzahnt, aber stehen trotzdem jeweils alleine für sich. Das Modul I ist sicher am besten geeignet, um die Essentials der Arbeit kennenzulernen. Das Online-Weiterbildung umfasst überwiegend die Inhalte des Präsenz-Workshops I. Ich möchte betonen, dass nur in den Präsenz-Workshops die tiefgehende Berührung in der Körperarbeit voll erfahren werden kann.