

2024

ZePP

Herz und Körperpsychotherapie

Einführungs-Workshop in die Bindungsorientierte Körperpsychotherapie (BKPT) mit Thomas Harms

In welcher Weise können wir das menschliche Herz einsetzen, um das Erleben von Beziehungssicherheit aufzubauen? Wie nutzen wir achtsame Selbstbeobachtung der Herzpulsation, um charakteristische Stress- und Bindungsmuster der Patient*innen zu erkunden? Und wie können wir Resonanzinformationen unseres Herzens hinzunehmen, um kohärente Entscheidungsprozesse und Handlungsorientierungen im therapeutischen Prozess zu ermöglichen?

In dem Workshop soll zudem gezeigt werden, wie mithilfe von herzbasierten Körperberührungen relevante Entwicklungs- und Bindungstraumatisierungen diagnostisch bestimmt und sicher integriert werden können. In dem Workshop sollen die vorgestellten Methoden in exemplarischen Live-Demonstrationen und Peer- und Kleingruppenarbeiten verinnerlicht und erprobt werden.

Inhalte:

- Philosophie, Leitbilder und Entwicklungsgeschichte der BKPT
- Aufbau von Herzkohärenz als Basis der Bindungssicherheit
- Herzstärkung als Basis des Selbstbezugs
- Nutzung von spezifischen Herzinformation im Rahmen der bindungsbasierten Psychotherapie
- Praxis und Erprobung der herzbasierten Körperarbeit
- Einführung in die Technik der Herzbefragung
- Live-Demonstrationen und Peerarbeit

Dieser Workshop wendet sich an alle Professionellen aus dem Feld Erwachsenen-Psychotherapie, der Kinder- und Jugend-Psychotherapie sowie an alle Eltern-Baby-Therapeut*innen, die die herz- und bindungsorientierten Methoden der BKPT näher kennenlernen wollen.

Der Workshop dient auch als Einstieg für die kommenden Weiterbildungs-Zyklus in die bindungsorientierte Körperpsychotherapie mit Thomas Harms.

Thomas Harms ist verheiratet und Vater zweier Söhne. Er lebt und arbeitet in Bremen und ist seit über 30 Jahren als Psychologe in den Feldern der Eltern-Säugling/Kleinkind-Psychotherapie und bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) tätig. Mit der Emotionellen Ersten Hilfe und BKPT entwickelte er integrative Ansätze, die in der Akuttherapie, Eltern-Baby-Therapie sowie Erwachsenen-Psychotherapie gut eingesetzt werden können. Er ist Autor und Herausgeber diverser Bücher sowie als Ausbilder für EEH und Körperpsychotherapie international tätig.



Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,
HP Psychotherapie, Ausbildung in versch.
Verfahren der Körperpsychotherapie

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Dirk Beckedorf,
Ärztlicher Psychotherapeut, Bremen

Termin 22. – 24. November 2024

Ort ZePP, Bremen

Zeiten

Tag 1: 14:30 – 19:00 Uhr
Tag 2: 09:00 – 18:00 Uhr
Tag 3: 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten 375 Euro / 16 Stunden

Anmeldung nur über die Homepage
www.zeppbremen.de/weiterbildung

Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

Die Bepunktung der Veranstaltung wird bei der Kassenärztlichen Vereinigung beantragt.