

16. März  
2024  
Hamburg



## Frühe Wunden heilen

Emotionelle Erste Hilfe und bindungsorientierte Körperpsychotherapie für Säuglinge, Kleinkinder und Eltern nach frühen Entwicklungs- und Geburtstraumatisierungen

Mit **Thomas Harms, Dipl. Psych., Begründer des EEH-Konzeptes, Bremen**

Wie erleben Säuglinge schwierige und überwältigend verlaufende Geburten? Wie zeigen sich Geburtstraumata in der beratenden Arbeit mit Eltern und Babys? Und wie belasten sie den Aufbau des emotionalen Bandes zwischen Eltern und ihren Kindern?

In diesem Workshop wird der Bremer Körperpsychotherapeut Thomas Harms über seine Erfahrungen und Beobachtungen in der Arbeit mit Eltern und ihren geburts-traumatisierten Babys sprechen. In seinen Ausführungen wird er zeigen, wie sich Babys in ihrer nonverbalen Ausdruckssprache mitteilen, um auf überwältigenden Erfahrungen aus der Zeit der Schwangerschaft und Geburt hinzuweisen.

Anhand von Videodemonstrationen sollen einfache körperorientierte Interventionen gezeigt werden, wie Eltern nach schwierigen Geburtsverläufen ihre Kinder unterstützen können, dass deren Regulations- und Bindungsfähigkeit gestärkt wird.

### Inhalte:

- Psychisches Erleben der Geburt aus Sicht von Eltern und Baby
- Prä- und perinatale Traumatisierungen und ihre Wirkung auf die Entwicklung der Eltern-Kind-Bindung
- Begleitung von traumabedingten Schrei- und Bindungskrisen in Familiensystemen
- Grundlagen und Methoden der EEH-Krisenintervention
- Videobeispiele aus der Krisenintervention und traumaorientierten Eltern-Baby-Therapie

**Thomas Harms** ist Leiter des Zentrum für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie (ZEPP) in Bremen. Schwerpunkt seiner Arbeit ist seit über 30 Jahren die Bindungsförderung, Krisenintervention und bindungsorientierte Körperpsychotherapie mit Eltern, Säuglingen und Kleinkindern. Er ist Autor der Bücher „Emotionelle Erste Hilfe“ (Gießen, 2016) sowie „Keine Angst vor Babytränen“ (Gießen, 2019).



### Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych.,  
HP Psychotherapie, Ausbildung in versch.  
Verfahren der Körperpsychotherapie

### Termin

16. März 2024

### Veranstaltungsort

Bodywise, Clemens-Schultz-Straße 50,  
20359 Hamburg

### Zeiten

09:30 – 12:45 Uhr / 14:15 – 17:00 Uhr

### Kosten

140 Euro / Person

### Veranstalter

ZePP – Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

### Anmeldung nur über die Homepage

[www.zeppbremen.de/weiterbildung](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung)

### Telefonischer Kontakt

Jennifer Buri, Telefon 0176-23743867

**Wichtig! Der Besuch des Workshops kann als Einführungskurs für die Emotionelle Erste Hilfe- Ausbildung anerkannt werden.**