

**Kurs  
2025/26**



Zentrum für Primäre Prävention  
und Körperpsychotherapie

## EEH-Ausbildung Phase II

**24-tägiger Weiterbildungszyklus zum/r EEH-Fachberater\*in**  
Start: 8. September 2025

Die **Phase II der EEH-Ausbildung** vermittelt methodische und theoretische Inhalte, um im Feld der Krisenintervention und Eltern-Baby-Therapie mit Eltern und ihren Kindern beratend tätig zu sein. Dieser Abschnitt der Ausbildung endet mit der Zertifizierung zum/r EEH-Fachberater\*in.

Die Ausbildungsinhalte der **Phase II** umfassen weitere Verfahren zur Unterstützung von Eltern und Säuglingen bei frühen Regulations- und Bindungsstörungen. In besonderer Weise beschäftigen sich die Workshops »EEH II« und »Trauma und Bindung« mit den Auswirkungen von Schwangerschafts-, Geburts- und Trennungstraumata für die weitere Entwicklung der Eltern-Kind-Bindungsbeziehung. Hierbei bekommen die Auszubildenden weiterführende Methoden der Krisenintervention vermittelt, mit denen sie traumatisch bedingte Störungen der frühen Eltern-Kind-Beziehung gezielt begleiten und auflösen können.

### Umfang der Ausbildung

Diese zweite Ausbildungsphase baut auf den Basic-Bonding-Basiskursen auf und umfasst insgesamt weitere 24 Weiterbildungstage, die sich auf sechs Workshops à 4 Tage verteilen.

Die Phase II der EEH-Ausbildung findet in einer geschlossenen Gruppe statt und kann nur als Ganzes gebucht werden.

### Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die in frühpräventiven und therapeutischen Kontexten mit Eltern, Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 – 3 Jahren tätig sind. Die EEH-Fachberater-Ausbildung schafft die methodischen und inhaltlichen Voraussetzungen, um später im Bereich der Krisenberatung (z. B. Schrei- und Schlafambulanz) beruflich tätig werden zu können.

### Inhalte

#### EEH-II

Grundlagen und Vertiefung des 7-Schritte-Modells: Stress-Erkundung in der Krisenintervention, Einsatz von somatischen Markern in der Eltern-Kind-Bindungsarbeit, Einsatzmöglichkeiten und Nutzung von Selbstbefragungs-Techniken zum Auffinden von bindungsstärkenden Lösungsstrategien, Herzarbeit, Vertiefung und Diagnostik der Rebounding-Haltearbeit, szenische Rollenspiele, Live-Demonstrationen von Kriseninterventionssitzungen mit Eltern und Säuglingen.

»»

Die Ausbildung zum/r EEH-Fachberater\*in wird zu 100 % für die Rezertifizierung zum/r Basic Bonding-Leiter\*in anerkannt.

**Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen  
421 349 12 36 | kontakt@zepp-bremen.de  
www.zepp-bremen.de



### Leitung

Thomas Harms, Dipl.-Psych., HP Psychotherapie, Ausbildung in versch. Verfahren der Körperpsychotherapie

### EEH-Ausbildung Phase II

Ausbildung 2025 – 2026

### Kosten

2025 = 145 Euro/Tag (580 Euro/WS)  
2026 = 150 Euro/Tag (600 Euro/WS)  
(26,0 Std/WS à 6 WS = 156,0 Std Gesamt)  
3.560 Euro/Gesamt  
zzgl. Kosten für Unterkunft/Verpflegung

### Zertifizierungsgebühr

zzgl. 200 Euro einmalig (optional)

### Veranstaltungsort

ZePP Bremen  
Eine Änderung des Veranstaltungsortes bleibt dem Veranstalter vorbehalten!

### Anmeldung bitte nur über die Homepage

www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung

### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36  
Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 15:00 Uhr

### **Trauma und Bindung**

Psychophysiologische und bindungstheoretische Grundlagen von Trauma-Reaktionen rund um Schwangerschaft und Geburt: Sicherheitsaufbau durch vertiefende Visualisierungs-Techniken, Trauma-Erkundung, körperpsychotherapeutische Methoden zur Post-Trauma-Begleitung von Eltern und Säuglingen im ersten Lebensjahr, Techniken zur Akutbegleitung von Müttern und Säuglingen nach Kaiserschnittgeburten.

### **Schlafen und Bindung**

Grundlagen zur Schlafphysiologie des Kindes. Beeinflussende Faktoren auf die kindliche Schlafregulation im Kontext: Elterliches Bindungserleben, Erwartungshaltung an das kindliche Schlafverhalten, Schlafumgebung und Körperkontakt. Umsetzung verschiedener EEH-Methoden in akuten Schlafkrisen: Bindungsstärkende Gesprächsarbeit zum Verständnis der erlebten Belastung, Visualisierung, haltgebende Körperarbeit und Ressourcenstärkung, Nutzung von Schlafprotokollen.

### **Drama der perfekten Eltern**

Narzissmus-Problematik im Kontext früher Bindungsstörungen: Grundlagen und Phänomenologie narzisstischer Störungen, Narzissmus und Störungen der frühen Eltern-Kind-Beziehung, Diagnostik, Vermittlung von körperpsychotherapeutischen Methoden zur Begleitung von bindungs- und ressourcenschwachen Eltern, Szenische Fallarbeit, Live-Demonstration, Selbsterfahrung.

### **Abschlusskurs/Zertifizierung**

Abschluss-Workshop der Ausbildung zum/r Fachberater\*in für Emotionelle Erste Hilfe.

Voraussetzungen: Um den Abschluss-Workshop belegen zu können, sollten die 50 Einzelsitzungen psychotherapeutischer Selbsterfahrung, die 15 Fallsupervisionen und die notwendigen Weiterbildungsmodul absolviert worden sein. Die abschließende Facharbeit sollte bis 30 Tage vor Beginn des Abschluss-Workshops abgegeben werden. Im Abschlusskurs stellt jede/r Teilnehmer\*in der Gruppe ein Video seiner Arbeit mit der Emotionellen Erste Hilfe vor.

### **Umfang/Termine**

6 x 4 Tage, insgesamt 24 Tage

WS I // 8.-11. September 2025  
EEH II // Innere Stresserkundung // Thomas Harms

WS II // 8.-11. Dezember 2025  
Trauma I und Herzarbeit // Thomas Harms

WS III // 9.-12. März 2026  
Trauma II – Babyfokus // Thomas Harms

WS IV // 1.-4. Juni 2026  
Trauma III – Arbeit mit inneren Bildern // Thomas Harms

WS V // 14.-17. September 2026  
Narzissmus, Schlafen und Bindung // Thomas Harms

WS VI // 7.-10. Dezember 2026  
Videoanalyse // Abschlusskurs // Thomas Harms

### **Zeiten**

Tag 1: 09:30 – 18:00 Uhr  
Tag 2+3: 09:00 – 18:00 Uhr  
Tag 4: 08:45 – 12:45 Uhr

## Zertifizierungsvorgaben Phase II: EEH-Fachberater\*in

### **Zulassungsbedingungen** (Gültig ab 01.06.2019)

Mindestens 90 Prozent Teilnahme an 21 Kurstagen á 6,5 h plus Zertifikations-/Videoanalysekurs gemäß den Ausbildungsvorgaben. Zum Ausbildungsbeginn der Phase II dürfen die eingereichten Nachweise nicht älter als 5 Jahre sein.

- 6 Tage Unterrichtsmodul »Emotionelle Erste Hilfe II«
- 9 Tage Unterrichtsmodul »Trauma und Bindung«
- 3 Tage Unterrichtsmodul »Schlafen und Bindung«
- 3 Tage Unterrichtsmodul »Drama der perfekten Eltern«
- 3-5 Tage Zertifikations-/Videoanalysekurs (Dauer variiert nach Gruppengröße)

Das Basic-Bonding-Leiter\*innen-Zertifikat muss vorliegen.

### **Selbsterfahrung**

- 41 Einheiten á 50 min müssen in Einzelsitzungen und Gruppenselbsterfahrung in einem anerkannten Verfahren der Körperpsychotherapie nachgewiesen werden. Mindestens 20,5 Einheiten davon müssen in Einzeltherapie nachgewiesen werden.
- Voll anerkannt werden Selbsterfahrungseinheiten bei Körperpsychotherapeuten der DGK, EABP und bei zertifizierten BKPT-Therapeut\*innen. Die Anerkennung anderer Körperpsychotherapien muss unter schriftlicher Absprache mit dem Ausbildungsteam geklärt werden.
- Die Teilnahme am Selbsterfahrungsmodul »Geburt & Bindung« ist verpflichtend. Die Dauer des Moduls variiert nach Bestimmungen und Angebot des Ausbildungsstandortes, mindestens 3 Tage müssen besucht werden.
- Die Teilnahme an einem themenspezifischen Selbsterfahrungsworkshop in bindungsorientierter Körperpsychotherapie wird empfohlen, ist aber freiwillig. Ein Tag (mindestens 6 h) wird mit 1,5 Einheiten pro Tag angerechnet.
- Nach Anrechnung der Verpflichtungsvorgaben können andere psychotherapeutische Verfahren im Verhältnis 1:3 angerechnet werden. Dies ist nur möglich unter schriftlicher Abstimmung mit dem Ausbildungsteam.
- Der Anteil von Online-Sitzungen darf 20 Prozent nicht überschreiten.

### **Supervision – Supervisor\*in kann nicht gleichzeitig Therapeut\*in für Selbsterfahrung sein**

- Nachweis von 12 Supervisionseinheiten à 50 min, zzgl. der 3 Einheiten aus der Phase I in anerkannter EEH Einzel- und als Gruppensupervision, wobei 5 Einheiten in Einzelsupervision nachgewiesen werden müssen
  - verpflichtende Teilnahme an einem themenspezifischen Supervisions-Gruppen-Workshoptag (mind. 3 Tage).
  - verpflichtende Teilnahme an zwei Methodentrainings (Anrechnung mit je 0,5 Einheiten für 3 Stunden).
- Supervisions-Workshops zu 6 Std. werden mit 1,5 Einheiten berechnet.  
Dreistündige Gruppensupervisions-Workshops werden mit 0,75 Einheiten berechnet.  
Dreistündige Methodentrainings werden mit 0,5 Einheiten Supervision berechnet. Es können maximal vier Methodentrainings für die Phase II angerechnet werden.

### **Videoanalysekurs**

- Präsentation und Abnahme einer 30-minütigen Videoauswertung und der Facharbeit gemäß den Vorgaben.
- Evaluations- Abschlussgespräch mit dem Ausbildungsteam.
- Entsprechen die Facharbeit, die Videopräsentation und die persönliche Ausbildungsentwicklung nicht den Ausbildungsanforderungen kann eine weitere Qualifikation unter Absprache mit dem Ausbildungsteam notwendig werden.

### **Zertifizierung für Phase II**

- Nach Einreichung und Prüfung aller erforderlichen Nachweise für die Lehr-, Selbsterfahrungs- und Supervisionsnachweise wird das Zertifikat zum/r EEH-Fachberater\*in ausgestellt. Hierfür wird einmalig eine Zertifizierungsgebühr von 200 Euro zusätzlich zu der Kursgebühr erhoben und diese muss separat über die Homepage dazu gebucht werden unter: <https://www.zeppbremen.de/zertifizierung>