



## Kaiserschnitt, Vakuum und PDA

Schwangerschafts- und Geburtsinterventionen im Erleben  
von Säuglingen und Kleinkindern

6-tägiger Weiterbildung-Zyklus mit Klaus Käppeli, St. Gallen

In diesem Workshop-Zyklus wird der Schweizer Eltern-Babytherapeut und Psychologe Klaus Käppeli über die Wirkungen von Geburts- und Schwangerschaftsinterventionen auf das emotionale und körperliche Lebendige von Säuglingen und Kleinkindern berichten. Dabei wird er zeigen, wie sich diese Eingriffe in der Körpersprache und im psychischen Erleben der Kinder niederschlagen. Klaus Käppeli wird zeigen, wie wir im Rahmen der Eltern-Baby-Therapie mit diesen Entwicklungstraumatisierungen arbeiten können. In beiden Workshops werden Werkzeuge vorgestellt und erprobt, mit denen die traumabedingten Beeinträchtigungen im Regulations- und Ausdrucksverhalten der Kinder integriert werden können.

### Workshop I: Kaiserschnitt, Vakuum, Zange

Der Körper des Babys ist auf den natürlichen, ungestörten Übergang ins Leben ausserhalb des Uterus bestens vorbereitet. Braucht es jedoch Unterstützung von aussen, fehlt dem Körper das dafür notwendige „Rezept“ und er reagiert unterschiedlich auf die Interventionen von aussen. Ziel bleibt dabei stets die Intention, im Leben zu bleiben, aufrecht zu halten. Kaiserschnitt, Vakuum oder Zange sind Interventionen, Leben in Gefahr zu retten. Dabei hinterlässt jeder Eingriff unterschiedliche Prägungen. Im Workshop geht es darum, die Interventionen näher zu betrachten und sie in einen grösseren Zusammenhang zu stellen. Darunter verstehe ich psychisches und körperliches Erleben des Kindes und seines Umfeldes. Wie können solche Interventionen in den Alltag integriert werden, dass sie eine nährnde Wirkung haben? Dieser und auch anderen Fragen aus dem beruflichen Alltag wollen wir Raum geben und durch geeignete Übungen begleiten.

### Workshop II: Peridural Anästhesie (PDA), Ultraschall, Frühgeburt, u.a. pränatale Interventionen

Viele Schwangerschaften verlaufen nicht so, wie es sich die Eltern vorgestellt haben. Das Kleine braucht besondere Unterstützung, um einen bestmöglichen Start ins Leben zu haben. PDA und Ultraschall gehören fast schon zur „Normalität“ in der Schwangerschafts- und Geburtsvorsorge. Dadurch wird deren Wirkung auf das Kind und seine Mutter eher heruntergespielt. Eine Frühgeburt ist ein Ereignis, das während der Schwangerschaft geschieht und folglich mit anderen Augen betrachtet werden muss als eine natürliche Geburt. Im Mittelpunkt steht die Frage, welche Prägungen Interventionen während der Schwangerschaft hinterlassen und wie sie sich im Alltag des Kindes und seiner Familie zeigen können. Welche Unterstützungen sind hilfreich, damit Integration solcher Erfahrungen möglich ist? Wie im WS I sind Fragen aus dem beruflichen Alltag willkommen und werden durch hilfreiche Übungen vertieft.

Die Workshops richten sich an praktizierende Eltern-Baby-Therapeut\*innen, EEH-Berater\*innen sowie an Erwachsenen- bzw. Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen, die sich für die prä- und perinatalen Hintergründe von Entwicklungs- und Bindungsstörungen interessieren.

Schreibambulanz | Elternschule  
Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12 | 28195 Bremen

[kontakt@zepp-bremen.de](mailto:kontakt@zepp-bremen.de)

[www.zepp-bremen.de](http://www.zepp-bremen.de)



### Leitung

Klaus Käppeli, Dipl. Heilpädagoge und  
Fachpsychologe für Psychotherapie  
der Föderation der Schweizer Psychologinnen  
und Psychologen (FSP)

### Termine

22. – 24. März und 08. – 10. November 2024

### Kosten

450 Euro/Workshop, Gesamt 900 Euro

(20,5 Stunden/Workshop)

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Der Zyklus kann nur als Gesamtprogramm  
mit beiden Kursen gebucht werden.

### Kurszeiten

Tag 1: 09:30 – 18:00 Uhr

Tag 2: 09:00 – 18:00 Uhr

Tag 3: 09:00 – 16:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Seminarhaus Lichtblick, Hude (siehe Rückseite)

### Anmeldung ausschließlich über die Homepage

[www.zeppbremen.de/weiterbildung](http://www.zeppbremen.de/weiterbildung)

### Telefonische Auskünfte

Sekretariat ZePP | Telefon 0421 349 12 36

Sprechzeiten: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr

Mi 14:00 – 15:00 Uhr



**Wichtige Informationen zum Veranstaltungsort:**

Alle Workshops finden im Seminarhaus Lichtblick in Hude (im Umland von Bremen) statt.

Nach Kursbuchung setzen Sie sich bitte mit dem Seminarhaus Lichtblick in Verbindung, um Ihre Unterbringung und Verpflegungswünsche für die Zeit der Workshops zu reservieren.

**Eine Teilnahme an den Workshops ohne Verpflegung ist nicht möglich!**

**Seminarhaus Lichtblick**

Sandersfelder Weg 2

27798 Hude

Telefon 04408 92 32 45

[www.seminarhaus-lichtblick.de](http://www.seminarhaus-lichtblick.de)

[info@seminarhaus-lichtblick.de](mailto:info@seminarhaus-lichtblick.de)